



## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Ichtho®-Bad**

Wirkstoff: Ammoniumbituminosulfonat, spez. konz.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.** Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden nicht verbessern oder gar verschlechtern, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Ichtho®-Bad und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Ichtho®-Bad beachten?
3. Wie ist Ichtho®-Bad anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ichtho®-Bad aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## **1. WAS IST ICHTHO®-BAD UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Ichtho®-Bad ist ein Balneotherapeutikum (medizinischer Badezusatz) mit einem Wirkstoff aus der Gruppe der sulfonierten Schieferöle.

Ichtho®-Bad hemmt Entzündungen und Juckreiz, regt die Durchblutung an und wirkt bakterienabwehrend und schmerzlindernd. Der Gehalt an Rückfettungsmitteln in der Grundlage verhindert eine zu starke Entfettung normaler Haut.

Ichtho®-Bad dient zur unterstützenden Behandlung

- bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, hervorgerufen durch Abnutzung,
- bei juckenden und/oder entzündlichen Hautkrankheiten.

Zu diesen Anwendungsgebieten liegen keine ausreichenden klinischen Studien vor.

Wenn sich Ihre Beschwerden nicht verbessern oder gar verschlechtern, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON ICHTHO®-BAD BEACHTEN?**

**Ichtho®-Bad darf nicht angewendet werden,**



bei Überempfindlichkeit gegenüber sulfonierten Schieferölen (wie z. B. Ammoniumbituminosulfonat und/oder Natriumbituminosulfonat), 3-Methyl-4-(2,6,6-trimethylcyclohex-2-en-1-yl)but-3-en-2-on, 2-Benzylidenheptanal, 2-Benzylidenheptan-1-ol, Benzylalkohol, Benzyl(2-hydroxybenzoat), Citral, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol, 2-Benzylidenoctanal, Linalool oder einen der sonstigen Bestandteile.

Ichtho<sup>®</sup>-Bad sollte, wie alle Bäder, nicht angewendet werden bei fieberhaften und infektiösen Erkrankungen, Tuberkulose, schweren Herz-Kreislaufleiden, hohem Blutdruck, Durchblutungsstörungen der Schlagadern (Arterien).

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie ICHTHO<sup>®</sup>-BAD anwenden.

Bei kreislaufempfindlichen Patienten sollte die Badetemperatur unter 37°C liegen. Bei Hautkrankheiten ist ein direktes Auftragen von Ichtho<sup>®</sup>-Bad nicht empfehlenswert. Es ist zweckmäßig, nach dem Bad eine halbe Stunde zu ruhen.

Ichtho<sup>®</sup>-Bad soll nicht bei nässenden und hochakuten Hauterkrankungen angewendet werden. Eine eventuelle Austrocknung der Haut kann durch nachträgliches Auftragen einer Fettcreme behoben werden.

Augenkontakt vermeiden.

Rückstände von Ichtho<sup>®</sup>-Bad in der Badewanne lassen sich mit handelsüblichen Haushaltsreinigern entfernen. Textilien, die versehentlich mit Ichtho<sup>®</sup>-Bad in konzentrierter Form in Berührung gekommen sind, lassen sich durch normales Waschen wieder reinigen.

Bei Fortbestand der Beschwerden oder wenn der erwartete Erfolg durch die Anwendung nicht eintritt, ist eine ärztliche Beratung erforderlich.

### **Anwendung von Ichtho<sup>®</sup>-Bad zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden. Der zusätzliche Gebrauch von Badezusätzen oder Seifen hebt die Wirkung von Ichtho<sup>®</sup>-Bad auf.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine hinreichenden Daten für die Anwendung von Ichtho<sup>®</sup>-Bad während der Schwangerschaft oder Stillzeit vor.

Über die Anwendung während der Schwangerschaft oder Stillzeit entscheidet ein Arzt.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

ICHTHO<sup>®</sup>-BAD hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **ICHTHO<sup>®</sup>-BAD enthält Butylhydroxytoluol**

Das in diesem Arzneimittel enthaltene Parfümöhl Chic enthält Butylhydroxytoluol zur Stabilisierung. Butylhydroxytoluol kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis), Reizungen der Augen und Schleimhäute hervorrufen.

### **Dieses Arzneimittel enthält einen Duftstoff**

Der Duftstoff enthält 3-Methyl-4-(2,6,6-trimethylcyclohex-2-en-1-yl)but-3-en-2-on, 2-Benzylidenheptanal, 2-Benzylidenheptan-1-ol, Benzylalkohol, Benzyl(2-hydroxybenzoat), Citral, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol, 2-Benzylidenoctanal, Linalool. Diese Stoffe können allergische Reaktionen hervorrufen.



### 3. WIE IST ICHTHO®-BAD ANZUWENDEN?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Dosierung

Vor Gebrauch schütteln.

Die Dosierung von Ichtho®-Bad erfolgt mit Hilfe von Ess- bzw. Teelöffeln:

- 1 ½ Esslöffel (ca. 20 g) - für ein Vollbad
- 2 Teelöffel (ca. 10 g) - für ein Sitzbad
- 1 Teelöffel (ca. 5 g) - für ein Teilbad.

Kinder und Jugendliche:  
Es liegen keine Daten vor.

#### Art der Anwendung

Zur Anwendung auf der Haut.

Falls nicht anders verordnet, wird Ichtho®-Bad als Voll-, Sitz- oder Teilbad kurmäßig zwei- bis dreimal pro Woche angewendet.

Die Therapiedauer (Kur) richtet sich nach der Art der Erkrankung und soll von einem Arzt bestimmt werden.

Die Dauer eines Bades soll 20 bis 30 Minuten betragen, wobei die Wassertemperatur im Normalfall körperwarm (etwa 36° C) sein soll. Bei starkem Juckreiz ist ein kühleres Bad (unter 36° C) zu empfehlen.

Bei rheumatischen Erkrankungen kann Ichtho®-Bad unverdünnt auch direkt auf die erkrankte Stelle aufgetragen und das Bad erst nach einigen Minuten genommen werden. Bitte fragen Sie einen Arzt, ob diese Anwendungsweise auch bei ihrer Erkrankung möglich ist. Dieses Verfahren sollte bei Hautkrankheiten sowie im Schleimhautbereich nicht angewendet werden.

Es ist empfehlenswert, nach dem Bad eine halbe Stunde zu ruhen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Ichtho®-Bad angewendet haben, als Sie sollten**

Bei Auftreten von starken Hautreizungen ist das Präparat abzusetzen. Befragen Sie einen Arzt zum weiteren Vorgehen.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Ichtho®-Bad vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

#### **Wenn Sie die die Anwendung von Ichtho®-Bad abbrechen**

Besprechen Sie mit einem Arzt bitte die weitere Vorgehensweise, da der Behandlungserfolg gefährdet ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?



Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Patienten auftreten müssen.

Selten: kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen

- Allergische Reaktion. Bitte wenden Sie sich in diesem Fall an einen Arzt
- Es kann zu Unverträglichkeitsreaktionen (Jucken, Brennen, stärkere Hautrötung) der Haut kommen. Bei fettarmer Haut kann es zu einer unerwünschten Entfettung durch Ichtho®-Bad kommen (Spannungsgefühl). In diesen Fällen sollte die Haut nach dem Bad mit einer Fettcreme eingecremt werden

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

- Herz- Kreislauf-Beschwerden

3-Methyl-4-(2,6,6-trimethylcyclohex-2-en-1-yl)but-3-en-2-on, 2-Benzylidenheptanal, 2-Benzylidenheptan-1-ol, Benzylalkohol, Benzyl(2-hydroxybenzoat), Citral, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol, 2-Benzylidenoctanal, Linalool können allergische Reaktionen hervorrufen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt beim Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen, Traisengasse 5, AT-1200 Wien, Website: <http://www.basg.gv.at>, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST ICHTHO®-BAD AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht geschützt aufbewahren.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton oder dem Flaschenetikett nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach Anbruch ist das Arzneimittel 12 Monate verwendbar, jedoch nicht über das Verfalldatum hinaus.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Ichtho®-Bad enthält**

Der Wirkstoff ist: Ammoniumbituminosulfonat (Ichthyol®), spez. konz.

100 g flüssiger Badezusatz enthalten 88 g Ammoniumbituminosulfonat (Ichthyol®), spez. konz.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Kokosfettsäuremonoethanolamid, Natriumlaurylethersulfat, Parfümöl Chic, gereinigtes Wasser



**Wie Ichtho®-Bad aussieht und Inhalt der Packung**

Flüssiges dunkelbraunes Konzentrat zur Herstellung eines Tauchbades, Emulsion  
Ichtho®-Bad ist in Flaschen (weiße Kunststoffflasche mit weißem Kunststoffverschluss) mit  
130 g, 400 g und 1000 g erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

ICHTHYOL-GESELLSCHAFT

Cordes, Hermann & Co. (GmbH & Co.) KG

Sportallee 85

D-22335 Hamburg

Tel.: +49 40 50714-0

Fax: +49 40 50714-110

E-Mail: [info@ichthyol.de](mailto:info@ichthyol.de)

Wissenschaftliche Beratung und Distribution in Österreich:

Sanova Pharma GesmbH, Wien

**Z.Nr. 12.368**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2020.**