

# Power für die Frau magnofit® 300 mg Magnesium **FEM**

## Ihr täglicher Magnesium Power-Stick

Das Direktgranulat als idealer Partner bei Mehrfachbelastung

**Nahrungsergänzungsmittel mit 300 mg Magnesium, 1 000 IE Vitamin D<sub>3</sub> und Acerolasaftpulver mit 25 mg Vitamin C. Mit Süßungsmitteln.**



### Der Nutzen für Ihre Gesundheit

Magnesium ist ein essenzieller Mineralstoff des Körpers und unterstützt die Funktionen des Energiestoffwechsels, der Muskeln, der Knochen und des Nervensystems und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu normalem Elektrolytgleichgewicht bei. Eine ausreichende Magnesiumversorgung unterstützt die körperliche Leistungsfähigkeit. Der Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen, die tägliche ausreichende Zufuhr über die Nahrung ist daher notwendig.

Vitamin D trägt zu einem normalen Kalziumspiegel im Blut bei und daher zur Erhaltung gesunder Knochen. Eine ausreichende Vitamin D<sub>3</sub>-Zufuhr unterstützt das Immunsystem.

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

### Gut zu wissen

Stress im Alltag ist eine große Beanspruchung für Körper und Psyche. Eine ausreichende Magnesium-Zufuhr ist besonders für Personen mit Mehrfachbelastung wichtig. Da das Sonnenlicht entscheidend für die Vitamin D<sub>3</sub> Produktion ist, kann ein Vitamin D-Mangel gerade in der dunklen und kalten Jahreszeit auftreten. Acerola ist eine Steinfrucht aus Mittel- und Südamerika, die optisch der Kirsche ähnelt und aufgrund des hohen Vitamin C-Gehaltes gerne in Fruchtsäften oder getrocknet Verwendung findet. Magnofit® FEM enthält den getrockneten Saft der Acerolakirsche mit 25 mg Vitamin C.

### Praktische Sticks für unterwegs

Allerdings ist die Zufuhr von Magnesium und Vitamin D<sub>3</sub> während Sie an einem aktiven Tag unterwegs sind und sich um die Organisation von Familie, Beruf und Haushalt kümmern oder Ihre Balance bei sportlicher Tätigkeit finden, nicht immer sofort möglich. Speziell dann, wenn keine Flüssigkeit verfügbar ist, um eine Brause zuzubereiten oder eine Magnesiumtablette einzunehmen. Genau dafür wurden die Magnofit® Sticks mit Direktgranulat entwickelt: Handlich und leicht einzustecken, finden sie in jeder Kleidung oder Tasche Platz.

### Wie Sie das Direktgranulat verzehren

Einfach den Stick aufreißen und das Granulat direkt auf die Zunge geben. Die feinen Granulat-Mikro-Pellets mit erfrischendem Zitrone-Kirsch-Geschmack lösen sich in Sekundenschnelle auf. Sie können so jederzeit und an jedem Ort ganz ohne Flüssigkeit Magnesium und Vitamin D<sub>3</sub> zu sich nehmen.

### Empfehlung zur täglichen Verzehrmenge

1x täglich 1 Stick mit 300 mg Magnesium. Dies entspricht 80% der empfohlenen Tagesmenge Magnesium gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung, um den besonderen Erfordernissen von Personen mit Mehrfachbelastung und hohem Stress gerecht zu werden.

### Zusammensetzung

Magnesiumoxid; Süßungsmittel: Xylit und Sorbit; getrockneter Acerolasaft (enthält Vitamin C); Säureregulator: Natriumcitrat; Säuerungsmittel: Citronensäure; Verdickungsmittel: Natrium-Carboxymethylcellulose (E466); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Zitronen-Limette und Kirsch Aroma; Süßungsmittel: Sucralose und Cyclamat; Vitamin D<sub>3</sub>.

Inhaltsstoffe	pro Stick	% NRV*
Vitamin D <sub>3</sub>	25 µg / 1 000 IE	500 %
Vitamin C	25 mg	31 %
Magnesium	300 mg	80 %

\* täglich empfohlene Zufuhrmenge

- Zucker-, lactose-, glutenfrei. Für Veganer geeignet.
- Zitrone-Kirsch Geschmack.
- **Hinweis für Diabetiker:** Ein Stick entspricht 0,05 Broteinheiten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.
- Trocken und nicht über 25 °C lagern.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Packungsgrößen:**  
30 Sticks zu je 1,3 g



### Ein Qualitätsprodukt von

Mylan Österreich GmbH (a Viatris Company)  
Guglgasse 15, 1110 Wien



74948B