

# Sportlich hoch dosiert **magnofit**<sup>®</sup> **ULTRA**

400 mg Magnesium

## Ihr täglicher Magnesium Power-Stick

Das Direktgranulat für Sportler und Menschen mit hoher körperlicher Belastung

**Nahrungsergänzungsmittel mit 400 mg Magnesium. Mit Süßungsmitteln.**



### Der Nutzen für Ihre Gesundheit

Magnesium ist ein essenzieller Mineralstoff des Körpers. Es unterstützt die normale Funktion der Muskeln, der Knochen und des Nervensystems und trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eine ausreichende Magnesiumversorgung unterstützt die körperliche Leistungsfähigkeit. Der Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen, die tägliche ausreichende Zufuhr über die Nahrung ist daher notwendig.

### Gut zu wissen

Um beim Sport Ihre Top-Performance und Ausdauer bringen zu können, sollte Ihr Körper optimal mit Mineralstoffen versorgt sein. Ausdauersportarten wie Laufen, Nordic Walking oder Biken beanspruchen die Muskulatur besonders und können daher den Bedarf an Magnesium erhöhen.

### Praktische Sticks für unterwegs

Allerdings ist die Zufuhr von Magnesium während eines Rennens, eines Trainings oder auf der Skipiste nicht immer sofort möglich. Speziell dann, wenn keine Flüssigkeit verfügbar ist, um eine Brause zuzubereiten oder eine Magnesiumtablette einzunehmen. Genau dafür wurden die Magnofit<sup>®</sup> Sticks mit Direktgranulat entwickelt: Handlich und leicht einzustecken, finden sie in jeder Kleidung oder Tasche Platz.

### Wie Sie das Direktgranulat verzehren

Einfach den Stick aufreißen, das Granulat direkt auf die Zunge geben. Die feinen Granulat-Mikro-Pellets mit erfrischendem Zitronengeschmack lösen sich in Sekundenschnelle auf. Sie können so jederzeit und an jedem Ort ganz ohne Flüssigkeit Magnesium zu sich nehmen.

### Empfehlung zur täglichen Verzehrmenge

1 x täglich 1 Stick mit 400 mg Magnesium verzehren. Dies entspricht 7% mehr als der empfohlenen Tagesmenge gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung, um den besonderen Erfordernissen von Sportlern und Menschen mit hoher körperlicher Belastung gerecht zu werden.

### Zusammensetzung

Magnesiumoxid; Säureregulator: Natriumcitrat; Süßungsmittel: Sorbit; Säuerungsmittel: Citronensäure; Verdickungsmittel: Natrium-Carboxymethylcellulose, Aroma; Süßungsmittel: Aspartam; Cyclamat; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Mit Süßungsmitteln, enthält eine Phenylalaninquelle, kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Inhaltsstoffe	pro Stick	% NRV*
Magnesium	400 mg	107 %

\* täglich empfohlene Zufuhrmenge

- Zucker-, lactose-, glutenfrei. Für Veganer geeignet.
- Zitronengeschmack.
- **Hinweis für Diabetiker:** Ein Stick entspricht 0,02 Broteinheiten.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.
- Trocken und nicht über 25 °C lagern.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Packungsgrößen:

30 Sticks zu je 1,333 g  
60 Sticks zu je 1,333 g



### Ein Qualitätsprodukt von

Mylan Österreich GmbH (a Viatri Company)  
Guglgasse 15, 1110 Wien



74947B