

# colomed® Probiokids

## Veganes Synbiotikum (Prä- + Probiotikum)

Mit 3 hochkonzentrierten Bakterienstämmen,  
Maisdextrin (Nutriose®) und Amylase für Schwangere und Babys.

Nahrungsergänzungsmittel  
Enthält ein natürliches Süßungsmittel (Stevia).



Liebe Leserin, lieber Leser!

colomed® Probiokids wurde speziell für Schwangere und Babys entwickelt, um die Ausbildung der natürlich angestammten Darmflora zu unterstützen bzw. zu beschleunigen. Menschliche Immunzellen befinden sich zu 80% im Darmtrakt. Eine gesunde, dem Individuum angestammte und ordnungsgemäß ausgeprägte Darmflora ist die Grundvoraussetzung für ein funktionierendes Abwehrsystem des Organismus.

Mit der Einnahme sollte im dritten Trimester der Schwangerschaft begonnen werden, diese sollte dann direkt nach der Geburt fortgesetzt werden, entweder nimmt die stillende Mutter colomed® Probiokids ein oder gibt es direkt dem Baby als Zusatz zur Flaschennahrung (nicht über 40°C erhitzen). Zur Einnahme für Schwangere und Babys gibt es langjährige und eindeutige Erfahrungswerte und wissenschaftliche Studien, welche die Effektivität belegen.

### Eigenschaften:

colomed® Probiokids enthält 3 aktive und vermehrungsfähige Bakterienstämme für eine gezielte tägliche Ergänzung. Der präbiotische Ballaststoff Nutriose® dient wie Amylase als leicht verfügbare Nahrungsquelle für die Bakterienstämme und sorgt für eine starke Vermehrung der gesunden Bakterienstämme und eine effektive Besiedelung des Darms. Die Stämme *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium lactis* und *Lactococcus lactis* sind bewährte Bakterienstämme, welche für eine gesunde und artenreiche Bakterienvielfalt sorgen. Die Mischung aus diesen Präbiotika und hochdosierten Probiotika wird Synbiotikum genannt. Dringend zu beachten ist, dass das Synbiotikum eine Temperatur von 40°C nicht überschreiten soll. Dies bedeutet in der Praxis, dass zuerst das Fläschchen auf Trinktemperatur eingestellt und erst danach das colomed® Probiokids beigemischt wird.

Ein Sachet colomed® Probiokids enthält mindestens 1 Milliarde vermehrungsfähige Bakterien pro humanem Bakterienstamm (insgesamt 3 Milliarden):

- *Bifidobacterium bifidum*
- *Bifidobacterium lactis*
- *Lactococcus lactis*

Wichtigste Voraussetzung für die Wirksamkeit eines Probiotikums ist, dass eine ausreichend hohe Bakterienzahl die Magenpassage überlebt und in aktiver Form den Darm erreicht. Normalerweise werden die sensiblen Bakterien bereits im sauren Milieu des Magens rasch inaktiviert. Die spezielle Herstellung der Bakterien (Cryo-Protektion) verhindert jedoch die Inaktivierung.

### Hochwertige Bakterienstämme - Schutz vor Magen- & Gallensäure:

Die verwendeten Bakterienstämme sind durch spezielle organische Verbindungen mit sogenannten Cryo-Protektoren vor äußeren Umwelteinflüssen geschützt. Hohe Temperaturen, Feuchtigkeit, Interaktionen mit anderen Nährstoffen und vor allem die Produktion von Magen- und Gallensäure im Verdauungstrakt führen häufig zur Inaktivierung der Bakterienstämme. Der besondere Herstellungsprozess von colomed® Probiokids schützt die Bakterienstämme vor diesen Umwelteinflüssen und garantiert eine hohe Verfügbarkeit von lebenden Mikroorganismen im Darm.

### Präbiotikum Nutriose®:

Unterstützend für die Ansiedlung von Bakterienstämmen wird das Präbiotikum Nutriose® (Maisdextrin) eingesetzt. Durch die spezielle Verarbeitung ist dieses Maisdextrin resistent gegenüber den Verdauungsenzymen und steht den Bakterienstämmen zur Gänze als Nahrungsquelle zur Verfügung.

# colomed® Probiokids

## Verzehrempfehlung:

### Erwachsene ab dem 3. Trimenon:

1-mal täglich 1 Sachet in lauwarmes Wasser einrühren und trinken.

**Babys:** 1-mal täglich 1/2 Sachet in der Flaschennahrung (unter 40°C) anrühren und trinken.

Kann unmittelbar nach dem Auflösen (ohne Stehzeit) konsumiert werden.

Die Bakterien werden im Dünndarm (Wirkort) freigesetzt und aktiviert.

## Tipps zur Einnahme kompakt:

- **Einnahmezeitraum: 3. Trimenon bis vollendetes 1. Lebensjahr**
- Einnahmehinweise: Nicht mit Alkohol oder Koffein einnehmen, lediglich in lauwarmes Wasser suspendieren, für das Baby im Fläschchen unter 40°C anrühren.
- Bei Immunsuppression und Autoimmunerkrankungen ist eine Einnahme nicht empfohlen und ein Arzt zu konsultieren.

## Zutaten:

Maisdextrin (Nutriose®), Magnesiumcitrat, Kaliumchlorid, Bakterienstämme\* (Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Lactococcus lactis), Amylase, Multisweet Stevia (Süßungsmittel), Mangangluconat.

| Nährwerte                   | pro Sachet (3g)           | pro 100 g                   |
|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Brennwert                   | 26 kJ/ 6 kcal             | 867 kJ/ 213 kcal            |
| Fett                        | 0 g                       | 0 g                         |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g                       | 0 g                         |
| Kohlenhydrate               | < 0,5 g                   | 14 g                        |
| davon Zucker                | < 0,5 g                   | < 0,5 g                     |
| Eiweiß                      | < 0,5 g                   | < 0,5 g                     |
| Ballaststoffe               | 2,1 g                     | 70 g                        |
| Salz                        | 0 g                       | 0 g                         |
| Kalium                      | 66 mg                     | 2,2 g                       |
| Chlorid                     | 60 mg                     | 2 g                         |
| Magnesium                   | 20 mg                     | 0,7 g                       |
| Mangan                      | 0,5 mg                    | 17 mg                       |
| Bakterienstämme*            | 3 x 10 <sup>9</sup> KBE** | 10 x 10 <sup>10</sup> KBE** |
| Amylase                     | 20 mg                     | 0,7 g                       |

\*Schutz durch Cryo-Protectoren

\*\*KBE= Koloniebildende Einheiten

## Wichtige Hinweise:

colomed® Probiokids ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet.

Frei von Gluten. Vegan.

## Packungsgröße:

30 Sachets



**Herstellung und Vertrieb:**  
ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
Mitterweg 4  
A-6265 Hart im Zillertal

