

Bitte lesen Sie den Beipacktext vor der Anwendung sorgfältig durch.

VITACTIV[®] D3 TROPFEN

Liebe Leserin, lieber Leser!

Vitactiv[®] D3 Tropfen sind ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel, welches zu einer optimalen Ergänzung bei unzureichender Versorgung mit Vitamin D3 entwickelt wurde. Es liegt in einer Konzentration von 1000 IE Vitamin D3 (entspricht 25 µg) pro empfohlener Tagesdosis (1 Tropfen) vor. Die Tropfen sind vegetarisch.

Was ist Vitamin D3 und welche Funktionen erfüllt es?

Vitamin D3 (Cholecalciferol) ist der physiologisch wichtigste Vertreter aus der Familie der fettlöslichen Vitamine, welcher die Funktion eines Prohormons erfüllt und über Zwischenstufen zu Vitamin D umgewandelt wird. Der menschliche Organismus ist in der Lage, bei ausreichender Aufnahme von Sonnenlicht einen Teil des benötigten Vitamin D als Vorstufe zu produzieren. Dieser Mechanismus unterliegt einer natürlichen Selbstregulation, um eine übermäßige körpereigene Produktion zu verhindern. Im Alter nimmt die Eigenproduktionsleistung der Haut deutlich ab. Was die Sonnenbestrahlung der Haut betrifft, so geht die Deutsche Gesellschaft für Ernährung davon aus, dass in den Monaten Oktober bis März die natürliche Sonneneinstrahlung nicht ausreicht, um eine bedarfsdeckende Vitamin-D-Bildung zu gewährleisten. Dunkelhäutige Menschen (Hauttyp III) benötigen im Vergleich zu hellhäutigen Menschen (Hauttyp I/II) mehr Zeit an der Sonne, um die gleiche Menge an Vitamin D zu produzieren.

Auch über die Nahrung kann Vitamin D aufgenommen werden. Leider finden sich, mit Ausnahme einiger Speisepilze, nur in Nahrungsmitteln tierischen Ursprungs ausreichend hohe Vitamin-D-Konzentrationen. Somit ist die Vitamin-D-Versorgung für Menschen mit veganer bzw. vegetarischer Ernährungsform eine besondere Herausforderung. Fettfische wie Lachs, Hering oder Makrele verfügen über einen hohen Vitamin-D-Gehalt. Auch in Eigelb, Leber und Goudakäse ist Vitamin D enthalten.

Die Funktionen von **Vitamin D** im menschlichen Körper sind umfangreich. In 30 Organen spielt Vitamin D eine wichtige Rolle. Die Hauptfunktion von Vitamin D liegt in der Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor. Dieser Prozess wird über den Darm, die Knochen und die Nieren gesteuert.

Ein Vitamin-D-Mangel führt bei Kindern zu schwerwiegenden Störungen des Knochenwachstums und bei Erwachsenen gilt der Zusammenhang eines Vitamin-D-Mangels mit dem Verlust der Knochenfestigkeit als erwiesen. Vitamin D leistet somit einen wesentlichen Beitrag zur Erhaltung der Knochen und Zahngesundheit sowie einer normalen Muskelfunktion durch die Verbesserung der Nervenleitungsgeschwindigkeit.

Bitte lesen Sie den Beipacktext vor der Anwendung sorgfältig durch.

VITACTIV® D3 TROPFEN

Funktionen von Vitamin D:

- trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Verzehrempfehlung:

1x täglich 1 Tropfen direkt in den Mund einnehmen.

Einnahme für Kinder unter drei Jahren (vollendetes 3. Lebensjahr), in der Schwangerschaft und Stillzeit mit Arzt oder Apotheker abklären. Die Einnahme ist zeitlich flexibel und muss nicht gemeinsam mit der Nahrung erfolgen. Eine dauerhafte Einnahme sollte ebenfalls mit dem behandelnden Arzt/Ärztin abgesprochen werden. Fettlösliche Vitamine können überdosiert werden, daher die Einnahmeempfehlung von Arzt oder Apotheker genau einhalten!

Zutaten:

MCT-Öl, Vitamin D3 (Colecalciferol).

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	% NRV ¹
Vitamin D3	25 µg	500 %
	entspricht 1000 IE ²	

¹ %NRV: Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² IE = Internationale Einheiten

Wichtige Hinweise:

Vitactiv® D3 Tropfen sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Frei von Lactose, Fructose, Glucose und Gluten. Vegetarisch.

Warnhinweise: Vitamin D3 kann in der Leber gespeichert werden und so zu Überdosierungen führen, die sich durch starke Kopfschmerzen bemerkbar machen. In diesem Fall das Produkt sofort absetzen, viel Wasser trinken und Vitamin-D3-reiche Nahrungsmittel wie Fisch und Käse für einige Zeit meiden. **Vorsichtsmaßnahmen:** Dosierungsangaben nicht überschreiten. Nicht anwenden bei eingeschränkter Nierenfunktion oder bei Dialysepatienten.

Packungsgröße: 20 ml

Cocos Geschmack

Herstellung und Vertrieb:
ECA-MEDICAL HandelsGmbH
Mitterweg 4, A-6265 Hart im Zillertal

ECA-MEDICAL

06 31/08/2022