

## Vitamin D3

800 IE (=20 µg Vitamin D3)

### Inhalt

20 ml / Spray  
PZN 5404038  
UVP 19,50 €

### Verzehrempfehlung

1 Spraystoss / Tag

### Ohne

künstliche Aromen, künstliche Farbstoffe, künstliche Konservierung, Gentechnik

### Frei von

Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezhitin, Gelatine

### Das Sonnenvitamin für Groß & Klein.

Burgerstein **Vitamin D3 Spray** enthält Vitamin D3 in Form des gut verwertbaren Cholecalciferol. Der geschmacksneutrale Spray, auf Basis von Kokosöl, ist selbstverständlich alkoholfrei und somit auch ideal für Kinder geeignet.

### Vitamin D3 Spray ersetzt seit Dezember 2020 das bekannte Vitamin D3 liquid (600 IE).

Vitamin D3 trägt zur Aufnahme und Verwertung von Kalzium sowie zur Erhaltung einer normalen Knochenmasse bei. Auch die Muskelfunktion und das Immunsystem benötigen Vitamin D3 in einer ausreichenden Menge. Kinder brauchen Vitamin D3 für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen. **Burgerstein D3 liquid enthält keinen Alkohol.**

Vitamin D3, auch Cholecalciferol genannt, ist die Vitamin-D-Form, die unsere Haut aus Cholesterin synthetisiert, wenn sie der Sonne ausgesetzt wird (UV-B). Die Aktivierung von Vitamin D3 erfolgt in der Leber, die weitere Umwandlung in Calcitriol geschieht in der Niere.

- **Cholecalciferol** (auch Colecalciferol oder kurz Calcio) ist die wichtigste physiologische Form des Vitamin D im Menschen. Cholecalciferol ist die Vorstufe des aktiven Vitamin D, welches eine zentrale Rolle bei der Regulation des Calcium- und Phosphatstoffwechsels spielt. Es wird als Monopräparat zur Vorbeugung und Behandlung eines Vitamin-D-Mangels eingesetzt. In Kombination mit Calcium wird es gegen die Osteoporose verwendet. Cholecalciferol wird im Körper zum aktiven ...

Zutaten:Kokosöl, Antioxidationsmittel (D-alpha-Tocopherol), Cholecalciferol.

**Zusätzliche Informationen:** Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.

## Vitamin D3 Spray unterstützt...

- ... alkoholfrei
- ... Kinder ab dem 13. Lebensmonat
- ... vegan  
Vitamin D3 aus Mikroalgen aus kontrolliertem Anbau (NICHT aus tierischem Wollfett/Lanolin!)
- ... als praktischer Spray – einfach zu dosieren – auch unterwegs
- ... durch neutralen Geschmack – Basis: Kokosöl
- ... Vegetarier und Veganer
- ... Kinder  
Vitamin D wird für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt  
Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei
- ... Personen, die sich wenig im Freien aufhalten  
Vitamin D3 wird natürlicherweise in der Haut unter dem Einfluss von UV-Strahlen gebildet. In unseren Breitengraden ist die Sonnenstrahlung in den Wintermonaten für eine ausreichende Produktion von Vitamin D zu wenig intensiv

## Vitamin-D-Bestimmung

Besteht ein Verdacht auf eine Erkrankung, die im Zusammenhang mit Vitamin-D-Mangel stehen könnte, sollte man auf jeden Fall eine Vitamin-D-Bestimmung machen lassen.

Calcitriol, die aktive Form des Vitamin D, liegt im Blut nur in sehr niedriger Konzentration vor und ist schwierig zu messen. Zudem hat es eine kurze Halbwertszeit und der Calcitriol-Wert gibt oft keine zuverlässige Information über die Vitamin-D-Reserven im Körper. Zur Diagnose eines Vitamin-D-Mangels besser geeignet ist die Speicherform Calcidiol (25-Hydroxy-Vitamin D). Diese wird in den meisten Labors bestimmt.

Bereits Ende 2010 kam das Institute of Medicine (IOM) der US-amerikanischen National Academy of Sciences zur Empfehlung, einen Blutspiegel von 20 ng/ml anzupeilen. Das IOM hatte zuvor fast 1000 Studien mit Vitamin D und/oder Calcium unter die Lupe genommen. Dabei ließ sich zum einen der seit Langem bekannte Zusammenhang zwischen Vitamin-D-Versorgung und Knochenqualität bestätigen.



Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Spraystoss)	NRV*
Vitamin D3	20,00 µg	400%

\*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel-informationsverordnung (LMIV)