

Bitte Lesen Sie den Beipacktext
vor der Anwendung sorgfältig durch.



VITACTIV®

Zink 30

Liebe Leserin, lieber Leser!

VITACTIV® Zink ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur optimalen Unterstützung des Immunsystems. Es liegt als Hartkapsel in einer Dosierung von 30 mg Zink in Form von Zinkpicolinat vor.

Was ist Zink und welche Funktion erfüllt es?

Zink zählt neben einigen anderen Mineralstoffen zu den essentiellen Spurenelementen für den menschlichen Körper. Das bedeutet, es muss unbedingt durch Nahrung oder anderweitig zugeführt werden, da Zink nicht selbst vom Körper hergestellt werden kann. Zink spielt in zahlreichen Stoffwechselprozessen eine gewichtige Rolle, insgesamt kommt es in einer Menge von 1,4 bis 2,5 mg im menschlichen Körper vor. Besonders wichtig ist eine ausreichende Zinkversorgung für die Funktion des Immunsystems und des Hormonhaushalts. Die Bestimmung des Zinkspiegels kann im Blutserum erfolgen, wobei dieser Wert nur beschränkte Aussagekraft besitzt. Es sind bisher mehr als 150 Enzyme (Enzyme sind Moleküle zur Beschleunigung biologischer Reaktionen) bekannt, die Zink enthalten.

Besonders häufig enthalten ist Zink in rotem Fleisch, Weizenkleie, Haferflocken, Käse, Brokkoli, Miesmuscheln, Erdnüsse, Linsen, Kuhmilch und Bananen. Werden diese Lebensmittel selten verzehrt, so kann die Zinkversorgung nicht gewährleistet werden. Darüber hinaus kann Zink nicht wie andere Vitamine in großem Ausmaß gespeichert werden und die Zinkaufnahme kann durch verschiedene Faktoren vermindert werden. Eine überhöhte Aufnahme von Zink kann einen Kupfermangel nach sich ziehen. Fest steht, dass Phytinsäure (kommt in Hülsenfrüchten und Getreide vor), Phosphat, bestimmte Ballaststofffraktionen (Cellulosen, Hemicellulosen und Lignin), Casein, und große Mengen an Eisen, Kupfer und Calcium die Resorption von Zink vermindern können. So kommt eine Unterversorgung mit Zink vergleichsweise häufig in der westeuropäischen Bevölkerung vor. Der Grad der Unterversorgung kann unterschiedlich ausfallen. Als potentielle Risikogruppen für eine Unterversorgung aufgrund mangelnder Zufuhr gelten Jugendliche, ältere Menschen, Vegetarier und Veganer, Leistungssportler und Kinder. Darüber hinaus tragen verschiedene Erkrankungen mit hoher Wahrscheinlichkeit zu einem Zinkmangel bei.

VITACTIV® Zink wurde entwickelt, um die vorhandene Zinkversorgung zu verbessern und so u. a. das Immunsystem optimal zu unterstützen.

Bitte Lesen Sie den Beipacktext
vor der Anwendung sorgfältig durch.

VITACTIV®

Zink 30

Verzehrempfehlung:

Aufgrund der Eigenschaften von Zink empfiehlt sich die Einnahme von VITACTIV® Zink am besten nüchtern und mit dem Abstand von ca. 1 h zur Nahrungsaufnahme.

Es wird empfohlen 1 Kapsel täglich, unzerkaut und mit viel Flüssigkeit einzunehmen.

Zutaten: Zinkpicolinat, Maisstärke (Füllstoff), Hydroxpropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	% NRV*
Zinkpicolinat	150 mg	-
entspricht Zink	30 mg	300 %

*% NRV: Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) No.1169/2011

Wichtige Hinweise:

VITACTIV® Zink ist kein Ersatz für abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Personen mit einer Überempfindlichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen (siehe Zutaten) wird von der Einnahme abgeraten.

Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Packungsgröße: 60 Kapseln

Herstellung und Vertrieb:
ECA-MEDICAL HandelsGmbH
Mitterweg 4
A-6265 Hart im Zillertal
Österreich

ECA-MEDICAL

01 06/10/20