

# vitamin D-Loges® 5.600 I.E. impuls Wochendepot

Nahrungsergänzungsmittel · Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

vitamin D-Loges® 5.600 I.E. impuls - Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D<sub>3</sub> und Beta-Glucanen. Mit Süßungsmitteln. Zur wöchentlichen Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> zur Unterstützung des Immunsystems.

## Inhaltsstoffe

## Pro Gel-Tab (Wochendosis)

Beta-Glucane	50 mg
Extrakt aus Holunderbeeren	50 mg
Vitamin D <sub>3</sub>	140 µg (5.600 I.E.)*

\*Entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 20 µg Vitamin D<sub>3</sub> (800 I.E., 400 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge für Erwachsene nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung))

## Zutaten

Süßungsmittel: Xylit, Sorbit; Sonnenblumenöl, Gelatine (Rind), Hefe (*Saccharomyces cerevisiae*)-Beta-Glucane, Extrakt aus Holunderbeeren, natürliches Aroma, Säureregulator: Natriumcitrate; Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Säuerungsmittel: Citronensäure; Süßungsmittel: Stevioglycoside aus Stevia



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



Gelatine vom Rind



farbstofffrei



auch für Schwangere



auch für Stillende

Gesamtgewicht pro Gel-Tab: 1.500 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Gel-Tab vitamin D-Loges® 5.600 I.E. impuls enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

## Verzehrempfehlung

1 Gel-Tab pro Woche kauen oder lutschen, vorzugsweise zusammen mit einer Hauptmahlzeit.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Das Produkt kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Bitte bewahren Sie vitamin D-Loges® 5.600 I.E. impuls an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

## Packungsgrößen

vitamin D-Loges® 5.600 I.E. impuls ist in Packungen mit 15, 30 und 60 Gel-Tabs in der Apotheke erhältlich.

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für vitamin D-Loges® 5.600 I.E. impuls zur wöchentlichen Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> für eine normale Funktion des Immunsystems entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

### Das „Sonnenvitamin“

Das lebensnotwendige Vitamin D kann vom menschlichen Organismus selbst gebildet werden. Dazu ist Sonnenlicht erforderlich, unter dessen Einfluss in den Hautzellen zunächst eine Vitamin D-Vorstufe entsteht. Diese wird weiter umgewandelt zu Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol), welches in der Leber in seiner Zwischenform gespeichert wird. Daraus wiederum wird in den Nieren die aktive Form, das Calcitriol, gebildet. Nun scheint bekanntlich nicht jeden Tag die Sonne – und in unseren Breitengraden steht sie nur in den Monaten April bis September hoch genug, um eine ausreichende körpereigene Vitamin D-Bildung zu ermöglichen. Hinzu kommt, dass berufsbedingt heutzutage nur wenige Menschen Zeit und Gelegenheit haben, ausreichend lange in der Sonne zu verweilen. Die Verwendung von Sonnenschutzmitteln ist zwar sinnvoll, kann jedoch die Bildung von Vitamin D zusätzlich einschränken. Und: Mit zunehmendem Alter nimmt die Fähigkeit der Haut, das Sonnenvitamin zu bilden, deutlich ab.

Eine weitere Quelle für Vitamin D stellt die Ernährung dar. Eine ausreichende Versorgung kann jedoch oft nicht erreicht werden. In den meisten Lebensmitteln ist Vitamin D überhaupt nicht oder nur in sehr geringen Mengen enthalten. Um den Bedarf zu decken, wäre beispielsweise ein täglicher Verzehr von etwa 100-200 g Aal oder mehr als ein Kilogramm Leber nötig. Das ist sicherlich nicht jedermanns Sache.

### Vitamin D – ein Multitalent

Vitamin D ist wichtig für die Gesunderhaltung von Knochen und Zähnen. Es ist nicht nur an der Aufnahme von Calcium und Phosphor, sondern auch an der Verwertung dieser Mineralstoffe beteiligt\*. Vitamin D ist mitverantwortlich, den Calciumspiegel im Blut aufrechtzuerhalten und kann zu einer normalen Muskelfunktion beitragen.

Ebenso ist dieses Multitalent an weit mehr Funktionen in unserem Körper beteiligt. Vitamin D trägt auch zur normalen Funktion des Immunsystems bei, da viele Abwehrzellen bestimmte Bindungsstellen für Vitamin D besitzen, wodurch ihre Aktivität reguliert werden kann.

### Was ist das Besondere an vitamin D-Loges® 5.600 I.E. impuls ?

vitamin D-Loges® 5.600 I.E. impuls enthält neben Vitamin D<sub>3</sub> zusätzlich Beta-Glucane und einen Extrakt aus Holunderbeeren. Beta-Glucane stellen eine Gruppe von Verbindungen mehrerer Glucose-Moleküle, sogenannte hochmolekulare 1,3-/1,6-β-Glucane, dar. Sie werden natürlicherweise in Nahrungsmitteln wie Bäckerhefe, Shiitake-Pilzen und Getreide gefunden. Der Extrakt aus Holunderbeeren wird aus den Früchten des schwarzen Holunders gewonnen. Dieser verleiht den praktischen und patentierten Gel-Tabs ihren natürlich fruchtigen Geschmack und macht vitamin D-Loges® 5.600 I.E. impuls schnell zu einem beliebten wöchentlichen Ritual für die ganze Familie.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**