

# Urofem<sup>-ratiopharm®</sup>



## Zur diätetischen Behandlung von akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten

- 4-fach Kombination aus D-Mannose, Cranberry, Hibiskusblüte\* (Ellirose®) und Vitaminen (C & D3)
- Anti-adhäsive Wirkung
- Hemmt das Bakterienwachstum



### Zusätzliche Informationen zum Produkt:

- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Hefefrei
- Ohne Farbstoffe
- Ohne Konservierungsmittel

### Hintergrundinformationen zum Harnwegsinfekt:

Harnwegsinfekte sind häufige Infektionskrankheiten, wobei das Bakterium *Escherichia coli* zu dem häufigsten Erreger der Harnwegsinfektionen zählt. Frauen sind – vor allem aus anatomischen Gründen – stärker davon betroffen als Männer. Harnwegsinfekte können mit oder auch ohne Beschwerden einhergehen. Typische Symptome sind u.a. häufiger Harndrang oder Schmerzen beim Wasserlassen. Unbehandelte Harnwegsinfekte können bis hin zu einer Nierenbeckenentzündung führen.

Häufig tritt eine Harnwegsinfektion nach bereits abgeklungenen Symptomen innerhalb kurzer Zeit erneut auf, dann spricht man von wiederkehrenden oder rezidivierenden Harnwegsinfektionen. Es ist möglich, Harnwegsinfektionen über Bestandteile aus der Nahrung, vor allem aus pflanzlichen Lebensmitteln, positiv zu beeinflussen. Mit der Entwicklung von Urofem-ratiopharm® steht eine einzigartige 4-fach Kombination aus hochwertigen Pflanzenstoffen und Vitaminen zur Verfügung.

### Diätetische Behandlung von Harnwegsinfektionen

**1. Hibiskusblütenextrakt (Ellirose®):** Urofem-ratiopharm® enthält einen speziellen Extrakt aus der Hibiskusblüte (Ellirose®), der das Wachstum schädlicher Bakterien hemmt. Die patentierte Herstellung des Extraktes gewährleistet einen hohen Gehalt an den charakteristischen Bestandteilen Hibiscin und Flavonoiden, die bei Patienten mit Harnwegsinfektionen effizient eingesetzt werden können. So konnte in

einer placebokontrollierten Studie bei Patientinnen mit wiederkehrenden Harnwegsinfektionen das Auftreten einer erneuten Infektion um 89% reduziert werden (Allaert 2010).

**2. D-Mannose:** Bei D-Mannose handelt es sich um ein natürliches Monosaccharid, das vornehmlich in Pflanzen (z.B. Birkenrinde) zu finden ist. D-Mannose hemmt die Bindung von Kolibakterien an die Blasenschleimhaut. So können im Falle von Harnwegsinfektionen schädliche Bakterien mit dem Urin ausgeschieden werden.

Klinische Studien belegen bei Aufnahme von 2-3 g D-Mannose pro Tag positive Effekte auf die Symptome und das Wiederauftreten von Harnwegsinfekten (Kranjcec et al. 2014, Porru et al. 2014). Urofem-ratiopharm® liefert pro Sachtet 3 g D-Mannose.

**3. Cranberry:** Die Cranberry enthält sogenannte Proanthocyanidine (PACs). Diese PACs haben ebenfalls eine anti-adhäsive Wirkung und verhindern somit das Anheften von Bakterien, die zu Entzündungen von Blase und Harnwegen führen können. Auch in diesem Fall werden die Bakterien mit dem Urin ausgespült. Gemäß vorliegender Untersuchungen kann bei täglicher Gabe von 36 mg PACs ein Anti-Adhäsions-Effekt im menschlichen Urin nachgewiesen werden (Howell et al. 2010). Der Cranberryextrakt in Urofem-ratiopharm® enthält pro Sachtet eine Menge von 36 mg PACs.

### D-Mannose und PACs aus der Cranberry – eine sinnvolle Ergänzung bei Harnwegsinfekten

Bakterien heften sich auf verschiedene Art an die Blasenschleimhaut an. Urofem-ratiopharm® enthält mit D-Mannose und Cranberry-PACs zwei hochwertige pflanzliche Substanzen, die dieses Anheften von schädlichen Bakterien auf unterschiedliche Weise blockieren. Somit werden durch die Kombination der beiden Substanzen zwei verschiedene, sich ergänzende Mechanismen genützt. Durch diese anti-adhäsive Wirkung werden die Bakterien mit dem Urin ausgeschieden.

### Vitamine C und D3:

Ergänzend werden in Urofem-ratiopharm® die beiden Vitamine C und D3 eingesetzt. Die Vitamine C und D3 unterstützen die normale Funktion des Immunsystems. Vitamin C hilft dabei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Anwendung:**

Akute Harnwegsinfekte: 1-2 Sachets täglich (vorzugsweise morgens und abends).

Wiederkehrende Harnwegsinfekte: Täglich 1 Sachet über einen längeren Zeitraum einnehmen (vorzugsweise abends).

Inhalt eines Sachets in einem Glas Wasser auflösen und unverzüglich trinken.

Zubereitung als Heiß- und Kaltgetränk möglich.

Wichtige Hinweise:

- Nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet.
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Trocken und kühl sowie geschützt vor direktem Sonnenlicht und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Urofem-ratiopharm® sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät).

Mit Zucker und Süßungsmitteln.

**Zutaten:**

D-Mannose, Maltodextrin, Cranberryextrakt (Vaccinium macrocarpon Aiton) mit 10% Proanthocyanidinen, Extrakt aus der Hibiskusblüte (Ellirose®), Säureregulator Citronensäure, Verdickungsmittel Akaziengummi, Verdickungsmittel Xanthangummi, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Aroma, Süßungsmittel Sucralose, Süßungsmittel Acesulfam K, Trennmittel Siliciumdioxid, Cholecalciferol (Vitamin D3).

\*Herstellung des Hibiskusblütenextrakts (Ellirose®) mittels patentiertem Verfahren.

Ellirose® ist eine Marke von Naturex.

**Vertrieb**

ratiopharm Arzneimittel Vertriebs-GmbH  
Donau-City-Straße 11/Ares Tower/ top 13  
1220 Wien

**Literaturquellen**

- Allaert FA  
Prévention des cystitis récidivantes de la femme: étude en double aveugle contre placebo d'un extrait d'Hibiscus sabdariffa L.  
Prevention of recurrent cystitis in women: double-blind, placebo-controlled study of Hibiscus sabdariffa L. extract  
La Lettre de l'Infectiologue 2010; Tome XXV - n° 2 mars-avril
- Howell AB, Botto H, Combescure C, et al. Dosage effect on uropathogenic Escherichia coli antiadhesion activity in urine following consumption of cranberry powder standardized for proanthocyanidin content: a multicentric randomized double blind study. BMC Infect Dis 2010; 10:94
- Kranjcec B, Papes D, Altarac S  
D-mannose powder for prophylaxis of recurrent urinary tract infections in women: a randomized clinical trial.  
World Journal of Urology 2014;32 (1):79-84  
doi:10.1007/s00345-013-1091-6
- Porru D, Parmigiani A, Tinelli C, Barletta D, Chousos D, Di Franco C, u. a.  
Oral D-mannose in recurrent urinary tract infections in women: a pilot study.  
Journal of Clinical Urology 2014;7(3):208-13

Stand der Information: Dezember 2017

Nährwertangaben	Pro 100 g	Pro Sachet (5 g)	Pro 2 Sachets (10g)
Brennwert in kJ (kcal)	1541 (363)	77 (18)	154 (36)
Fett (g)	0,2	0,01	0,02
- davon gesättigte Fettsäuren (g)	0	0	0
Kohlenhydrate (g)	84,0	4,2	8,4
- davon Zucker (g)	60,6	3,0	6,0
Eiweiß (g)	0,5	0,03	0,06
Salz (g)	0,25	0,01	0,02
Vitamin D3 (µg)	100	5	10
Vitamin C (mg)	1600	80	160
Natrium (mg)	100	5	10
Cranberryextrakt (mg), davon 10% Proanthocyanidine	7200 (720)	360 (36)	720 (72)
Hibiskusblütenextrakt (mg) (Ellirose®), davon 45% Phenole	4000 (1800)	200 (90)	400 (180)
D-Mannose (g)	60,0	3,0	6,0

Hinweis für Diabetiker: 1 Sachet enthält 0,35 BE