

calomed®

Ingwer-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Ingwerwurzelextrakt,
Vitamin C & Vitamin B6 für ein wohltuendes Bauchgefühl,
auch auf Reisen

Liebe Leserin, lieber Leser!

calomed® Ingwer-Kapseln enthalten einen hochwertigen Extrakt der Ingwerwurzel mit einem hohen Gehalt an dem Scharfstoff Gingerol (10%). Vitamin C & Vitamin B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und reduzieren Symptome von Müdigkeit und Ermüdung. calomed® Ingwer-Kapseln sind wohltuend für Magen und Darm und das Wohlbefinden auf Reisen. Auch für Schwangere (ggf. Rücksprache mit behandelndem Arzt) und Kinder ab 6 Jahren geeignet.

calomed® auf Reisen

Kurvenreiche Straßen, Stop-and-Go-Verkehr und Schiffsreisen können unter Umständen für einige Betroffene sehr unangenehm sein. Ursächlich besteht meist eine Dysbalance zwischen visuellem Reiz und dem Reiz des Gleichgewichtsorgans. D.h. die unterschiedlichen Sinneseindrücke lassen sich im Gehirn nicht „zusammenfügen“ und können dadurch zu Übelkeit bis hin zu Erbrechen führen. Ursächlich ist wahrscheinlich eine übermäßige Histamin-Ausschüttung des Organismus, welche bei dem Betroffenen Übelkeit hervorrufen kann. Eine Reduktion dieser erhöhten Histamin Spiegel wird durch das Enzym Diaminoxidase (DAO) reguliert. Vitamin C dient dabei wahrscheinlich gemeinsam mit Vitamin B6 als regulatorischer Parameter im Histamin-Stoffwechsel.

Was ist in calomed® Ingwer-Kapseln enthalten?

Ingwerwurzelextrakt

Ingwer (*Zingiber officinale*) gehört zur Familie der Zingiberaceae, wobei nur der unterirdische Teil der Pflanze, das sog. Rhizom (Wurzelstock) Verwendung findet. Der sehr aromatische Geruch und der scharfe Geschmack der Ingwerwurzel sind auf die enthaltenen ätherischen Öle und sog. Scharfstoffe der Pflanze zurückzuführen. Ingwer wird bereits seit der Antike für medizinische Zwecke verwendet. Vor allem in der traditionellen indischen und chinesischen Medizin ist Ingwer als Heilmittel im Einsatz. Die Verwendung von Ingwerwurzeln zielte schon damals auf gastrointestinale Beschwerden ab und wurde als wohltuend für Magen und Darm überliefert.

Vitamin B6

Vitamin B6 gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen und trägt im Körper zu einer normalen Funktion des Immunsystems, Nervensystems und Energiestoffwechsels bei. Daneben reduziert Vitamin B6 Symptome von Müdigkeit und Ermüdung.

Vitamin C

L-Ascorbinsäure ist ebenfalls ein wasserlösliches Vitamin und erfüllt vielerlei Aufgaben im Organismus. Neben seiner Funktion zur Aufrechterhaltung eines normalen Energiestoffwechsels reduziert Vitamin C Symptome von Müdigkeit und Ermüdung. Überlieferungen zufolge wurden auf Schifffahrten verschiedene Methoden zur Vermeidung von Seekrankheit angewandt. So nahmen Seefahrer der Samoa-Inseln im Pazifischen Ozean vor einer Schiffsreise ein bis zwei Vitamin-C-reiche Mangos zu sich. Ähnliches wird von griechischen Seefahrern berichtet, welche vor stürmischen Seereisen vor allem den Touristen Zitronenscheiben zum Kauen anboten.

calomed®

Ingwer-Kapseln

Verzehrempfehlung:

für Schwangere und Kinder ab 6 Jahren:

1-2 mal täglich 1 Kapsel

für Erwachsene: 2 mal täglich 2 Kapseln

Maximale Anwendungsdauer: 2 bis 3 Tage.

Tipp:

calomed® Ingwer-Kapseln können auch nach zu vielem und zu schwerem Essen oder bei ungewohnter Kost im Urlaub verwendet werden. Auf Reisen empfiehlt sich die Einnahme von calomed® Ingwer-Kapseln ca. 60 min vor Reisebeginn. Für Schwangere ist die Einnahme einer Kapsel am Morgen und ggf. einer weiteren Kapsel zu Mittag empfehlenswert.

Zutaten:

L-Ascorbinsäure, Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff: Maisstärke; Ingwerwurzelextrakt (40:1), Pyridoxal-5-Phosphat.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel	pro 4 Kapseln
Vitamin C	250 mg (313 % NRV*)	1000 mg (1250 % NRV*)
Ingwerwurzelextrakt (40:1)**	12,5 mg	50 mg
davon Gingerol	1,25 mg	5 mg
Vitamin B6 (aktiv)	0,7 mg (50 % NRV*)	2,8 mg (200 % NRV*)

*NRV=Nährstoffbezugswert gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

**12,5 mg Extrakt (40:1) entspricht 500 mg Ingwerwurzel pro Kapsel

Wichtige Hinweise:

calomed® Ingwer-Kapseln ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Bei Gallensteinleiden sollte eine Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Packungsgröße: 30 Kapseln

Weiteres Produkt aus der calomed® Serie:

calomed® Ingwer-Tropfen

PZN: 4623927

Inhalt: 20 ml

Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH,

Mitterweg 4

A-6265 Hart im Zillertal