

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Aufbaukalk 2 Pulver Weleda**

Wirkstoffe: Calcium carbonicum Hahnemanni (Conchae) D1,  
Quercus, ethanol. Decoctum D3

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Aufbaukalk 2 und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Aufbaukalk 2 beachten?
3. Wie ist Aufbaukalk 2 anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Aufbaukalk 2 aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Aufbaukalk 2 und wofür wird er angewendet?**

Aufbaukalk 2 ist eine homöopathische Arzneispezialität der anthroposophischen Therapierichtung.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern und der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

- Anregung des Kalkprozesses, z.B. Förderung der gesunden Knochen- und Zahnbildung bei Kleinkindern und während der Schwangerschaft.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels der anthroposophischen Therapierichtung in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf anthroposophischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Aufbaukalk 2 Pulver wird angewendet von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 4 Wochen.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Aufbaukalk 2 beachten?**

**Aufbaukalk 2 darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Calcium carbonicum Hahnemanni (Conchae), Quercus oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Aufbaukalk 2 einnehmen.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

**Kinder unter 4 Wochen**

Die Anwendung von Aufbaukalk 2 bei Kindern unter 4 Wochen wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

**Anwendung von Aufbaukalk 2 zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

**Einnahme von Aufbaukalk 2 zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

**Aufbaukalk 2 enthält Lactose-Monohydrat (Milchzucker)**

Bitte nehmen Sie Aufbaukalk 2 Pulver erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

**3. Wie ist Aufbaukalk 2 anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 4 Wochen:*

In der Regel erfolgt die Einnahme im Wechsel mit Aufbaukalk 1 Pulver:

Morgens eine Dosis Aufbaukalk 1, abends eine Dosis Aufbaukalk 2 einnehmen.

Zum Abmessen der Einzeldosis (ca. 0,2 g) dient die Dosiermulde auf der Oberseite des Schraubdeckels.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Das Pulver kann mit etwas Wasser eingenommen werden.

Kinder unter 4 Wochen

Die Anwendung von Aufbaukalk 2 bei Kindern unter 4 Wochen wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Aufbaukalk 2 angewendet haben, als Sie sollten**

Bisher wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

**Wenn Sie die Anwendung von Aufbaukalk 2 vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind bei der Anwendung von Aufbaukalk 2 keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN, ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Aufbaukalk 2 aufzubewahren?**

In ungeöffnetem Zustand sind bezüglich der Temperatur keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Nach dem ersten Öffnen nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel nach *Verwendbar bis:* angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Haltbarkeit nach erstmaligem Öffnen: 6 Monate

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Aufbaukalk 2 enthält**

10 g enthalten:

- Die Wirkstoffe sind: Calcium carbonicum Hahnemanni (Conchae) D1 Trituration 5 g / Quercus, ethanol. Decoctum D3 Trituration 1 g
- Der sonstige Bestandteil ist: Lactose-Monohydrat

**Wie Aufbaukalk 2 aussieht und Inhalt der Packung**

Aufbaukalk 2 ist ein weißes Pulver zum Einnehmen in einer Braunglasflasche mit Streueinsatz (PE) und Schraubverschluss mit Dosierhilfe (PP) im Überkarton.

Packungsgröße: 45 g

## **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:  
Weleda Ges.m.b.H. & Co KG  
Hosnedlgasse 27, A-1220 Wien  
Tel.-Nr.: 01 256 60 60  
E-mail: [dialog@weleda.at](mailto:dialog@weleda.at)

Hersteller:  
WELEDA AG,  
Möhlerstraße 3-5  
D-73525 Schwäbisch Gmünd.  
Tel.-Nr.: 0049 7171 919 109

**Z.-Nr.:** 337759

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2017.**