

colomed® 10

AAD-Sachets

Zum Diätmanagement bei Antibiotika-assoziiierter Diarrhö (AAD).

Mit 10 aktiven und vermehrungsfähigen Bakterienstämmen
und dem präbiotischen Ballaststoff Nutriose®.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke
(bilanzierte Diät). Mit Süßungsmittel.

Liebe Leserin, lieber Leser!

colomed® 10 wurde zum Diätmanagement bei akuten Durchfallerkrankungen, die im Rahmen einer Antibiotikatherapie auftreten können, entwickelt.

Antibiotika-assoziierte Diarrhö (AAD):

Antibiotika sind Arzneimittel zur Behandlung von Infektionen, welche durch pathogene Keime verursacht werden. Leider werden dabei nicht nur schädliche Bakterien bekämpft, sondern auch nützliche. So können Antibiotika die intestinale Mikrobiota (= Gesamtheit der Mikroorganismen im Darm) nachhaltig schädigen und Durchfall (Diarrhö) auslösen. Durchfall zählt zu den häufigsten Nebenwirkungen einer Antibiotikatherapie und betrifft 5–25 % der behandelten Patienten. Diese Antibiotika-assoziierte Diarrhö (AAD) kann während der Antibiotikaeinnahme, aber auch noch Wochen danach auftreten.

Ist die Balance der Darmbakterien gestört, besteht das Risiko, dass sich potenziell gefährliche Durchfallbakterien – z. B. das Bakterium *Clostridium difficile* – unverhältnismäßig stark vermehren.

Eigenschaften:

colomed® 10 enthält 10 aktive und vermehrungsfähige Bakterienstämme zum Diätmanagement bei einer Antibiotika-assoziierten Diarrhö. Der präbiotische Ballaststoff Nutriose® dient als leicht verfügbare Nahrungsquelle für die Bakterienstämme und verbessert die Verfügbarkeit der Bakterien im Darm nach der Einnahme.

Ein Sachet colomed® 10 enthält 5,5 Milliarden vermehrungsfähige Bakterien:

- *Bifidobacterium bifidum*
- *Bifidobacterium lactis*
- *Bifidobacterium longum*
- *Enterococcus faecium*
- *Lactobacillus acidophilus*
- *Lactobacillus paracasei*
- *Lactobacillus plantarum*
- *Lactobacillus rhamnosus*
- *Lactobacillus salivarius*
- *Lactobacillus casei*

Wichtigste Voraussetzung für die Wirksamkeit eines Probiotikums ist, dass eine ausreichend hohe Bakterienzahl die Magenpassage überlebt und in aktiver Form den Darm erreicht. Normalerweise werden die sensiblen Bakterien bereits im sauren Milieu des Magens rasch inaktiviert. Die spezielle Herstellung der Bakterien (Cryo-Protektion) verhindert jedoch die Inaktivierung.

Hochwertige Bakterienstämme in colomed® 10:

Die verwendeten Bakterienstämme sind durch spezielle organische Verbindungen mit sogenannten Cryo-Protektoren vor äußeren Umwelteinflüssen geschützt. Hohe Temperaturen, Feuchtigkeit, Interaktionen mit anderen Nährstoffen und vor allem die Produktion von Magen- und Gallensäure im Verdauungstrakt führen häufig zur Inaktivierung der Bakterienstämme. Der besondere Herstellungsprozess von colomed® 10 schützt die Bakterienstämme vor diesen Umwelteinflüssen und garantiert eine hohe Verfügbarkeit von lebenden Mikroorganismen im Darm.



Präbiotikum Nutriose®:

Unterstützend für die Ansiedlung von Bakterienstämmen wird das Präbiotikum Nutriose® (Maisdextrin) eingesetzt. Durch die spezielle Verarbeitung ist dieses Maisdextrin resistent gegenüber den Verdauungsenzymen und steht dadurch den Bakterienstämmen zur Gänze als Nahrungsquelle zur Verfügung.

colomed® 10

AAD-Sachets

Verzehrempfehlung:

1–2 Mal täglich 1 Sachet in 1/8 Liter Wasser oder Saft einrühren und trinken.

Kann unmittelbar nach dem Auflösen (ohne Stehzeit) konsumiert werden.

Die Bakterien werden im Dünndarm (Wirkort) freigesetzt und aktiviert.

Tipps:

- Die Einnahme von colomed® 10 soll parallel zur Antibiotikatherapie beginnen, wobei ein zeitlicher Abstand von mindestens 2 Stunden zur Antibiotikaeinnahme eingehalten werden soll.
- Es wird empfohlen, die tägliche Einnahme von 1 Sachet colomed® 10 noch bis zu 2 Wochen nach Beendigung der Antibiotikatherapie fortzusetzen, um die Regeneration der Darmflora zu sichern.

Zutaten:

Maisdextrin (Nutriose®), Magnesiumcitrat, Kaliumchlorid, Bakterienstämme* (Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus casei, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium longum, Enterococcus faecium), Amylase, Steviolglycoside (Süßungsmittel), Mangangluconat.

Nährwerte	pro Sachet (5g)	pro 100 g
Brennwert	44 kJ/ 11 kcal	886 kJ/ 218 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,7 g	14 g
davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Eiweiß	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	3,7 g	74 g
Salz	0 g	0 g
Kalium	66 mg	1,3 g
Chlorid	60 mg	1,2 g
Magnesium	20 mg	0,4 g
Mangan	0,5 mg	10 mg
Bakterienstämme*	5,5 x 10 ⁹ KBE**	11 x 10 ¹⁰ KBE**
Amylase	20 mg	0,4 g

*Schutz durch Cryo-Protektoren

**KBE= Koloniebildende Einheiten

Wichtige Hinweise:

colomed® 10 ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Anwendung unter ärztlicher Aufsicht. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Frei von Gluten.

Packungsgrößen:

14 Sachets (PZN 4273775)

28 Sachets (PZN 4273781)

Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH

Mitterweg 4

A-6265 Hart im Zillertal