

Gebrauchsinformation vor Anwendung aufmerksam lesen.

# VITACTIV<sup>®</sup>E

## Vitamin E 400 I.E.-Kapseln

Zum Diätmanagement bei  
entzündlich-rheumatischen Gelenkbeschwerden  
(Arthrose und Arthritis).

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke  
(bilanzierte Diät).

**Liebe Leserin, lieber Leser!**

### **Vitamin E**

Vitamin E ist ein fettlösliches, antioxidativ wirksames Vitamin, welches Zellen vor „oxidativem Stress“ schützt. Unter dem Begriff Vitamin E werden 8 unterschiedliche chemische Substanzen zusammengefasst, die in der Natur vorkommen. Als wirksamer Radikalfänger neutralisiert Vitamin E (z. B. alpha-Tocopherol) unter der Mitwirkung von Vitamin C die aggressiven Sauerstoffmoleküle, die für jede Zelle oxidativen Stress bedeuten.

Radikale entstehen bei verschiedenen Stoffwechselprozessen im Körper auf natürliche Art und Weise. Vitamin E ist ein Bestandteil aller wichtigen Membranen menschlicher Zellen. Gebildet wird es in fotosynthetisch aktiven Pflanzen und Bakterien. Eine Kombination von Vitamin E mit Vitamin C bringt synergetische Effekte beim Schutz der Zellen vor oxidativer Belastung.

### **Vitamin E und freie Radikale**

Freie Radikale sind kleine chemische Moleküle mit einer geringen Haltbarkeit (z. B. Singulett Sauerstoff, Hydroxyl-Radikal, Perhydroxyl-Radikal). Unter dem Einfluss von Tabakrauch, Alkohol, Stress, UV-Licht, u.s.w. steigt die Radikalbelastung für den menschlichen Organismus um ein Vielfaches. Freie Radikale schädigen beispielsweise Zellwände, indem sie Moleküle in der Zellwand chemisch instabil machen und diese anschließend nicht mehr in der Lage sind ihre Funktion zu erfüllen.

### **Arthrose und Arthritis**

Beide Erkrankungen gehören zum rheumatischen Formenkreis. Dabei ist mit Entzündungsreaktionen im fortgeschrittenen Stadium zu rechnen. Nach Angaben der österr. Gesellschaft für Rheumatologie und Rehabilitation sind von der symptomatischen Arthrose in Österreich ca. 226.000 Personen betroffen. Div. Fachgesellschaften und Studien empfehlen eine Einnahme von Vitamin E und Vitamin C bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.

Gebrauchsinformation vor Anwendung aufmerksam lesen.



**VITACTIV® E**  
Vitamin E 400 I.E.-Kapseln

**Verzehrempfehlung:**

1-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Zutaten:**

D-alpha-Tocopherol, Olivenöl, Gelatine.

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Kapsel
Brennwert	1728 kJ / 413 kcal	11 kJ / 3 kcal
Fett	39 g	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	16 g	<0,5 g
Salz	0 g	0 g
Vitamin E (alpha TE*)	41 g	255 mg (400 I.E.**)

\*alpha-TE= alpha Tocopheroläquivalente

\*\*I.E.= Internationale Einheiten

**Wichtige Hinweise:**

VITACTIV® E ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Die empfohlene Tagesdosierung nicht überschreiten. Anwendung unter ärztlicher Kontrolle. Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

**Packungsgröße:** 30 Kapseln / 60 Kapseln

**Herstellung und Vertrieb:**  
ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
Mitterweg 4  
A-6265 Hart im Zillertal

Vers. 01 09/11/21

**ECA-MEDICAL**