

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt der Marke Ökopharm® entschieden haben!

Die jahrzehntelange Erfahrung in der ernährungswissenschaftlichen Forschung, inspiriert von der Biochemie des Menschen, stellt die Basis für die Entwicklung der Ökopharm®-Wirkkomplexe dar.

## Ökopharm® Wirkkomplex

### Inspiriert von der Biochemie des Menschen

Die Produkte von Ökopharm® orientieren sich in ihrer Zusammensetzung und Dosierung stets an den komplexen biochemischen Vorgängen des menschlichen Körpers und dienen der Stärkung der körpereigenen Schutz- und Regenerationskräfte.



### Durchdachte Zusammensetzung

Das gesamte Ökopharm® Sortiment besteht seit Jahrzehnten aus durchdachten und wissenschaftlich fundierten Mikronährstoffkomplexpräparaten, die nach neuesten, ernährungsmedizinischen Erkenntnissen in Österreich entwickelt werden.



### Mit Phyto-Panmol® Vitalstoffen

Ausgewählte Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe aus natürlichen Quellen zählen zu den hochwertigen Phyto-Panmol® Vitalstoffen. Sie besitzen eine komplexe und ganzheitliche Zusammensetzung bei gleichzeitig standardisiertem Gehalt. Aufgrund ihres natürlichen Ursprungs weisen sie eine gute Bioverfügbarkeit auf und tragen so optimal zur Bedarfsdeckung vieler wichtiger Nährstoffe bei.



### Lecithin Komplex

Der optimal abgestimmte **Lecithin Komplex** liefert wichtige Nährstoffe für die Funktion unserer Zellen und kann dabei helfen, die geistige Fitness, die Lebergesundheit und den Fettstoffwechsel spürbar positiv zu beeinflussen.

### Für Entspannung und innere Ruhe

- Vitamin B1, B2, B6, B12, Niacin, Biotin und Folsäure unterstützen das psychische Wohlbefinden.
- Vitamin B1, B2, B6, B12, Niacin und Biotin tragen zur Gesunderhaltung der Nerven bei.

### Für mentale Gesundheit und geistige Fitness

- Pantothensäure unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit.
- Vitamin B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure und Folsäure verringern Müdigkeit und Erschöpfung.

### Für Lebergesundheit, Fett- und Homocysteinstoffwechsel

- Cholin unterstützt den Fettstoffwechsel und leistet einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Leberfunktion.
- Vitamin B6, B12, Folsäure und Cholin unterstützen den Homocysteinstoffwechsel.

### Für optimale Bioverfügbarkeit

- Bioperine®, ein patentierter Extrakt aus schwarzem Pfeffer, verbessert auf natürliche Weise die Nährstoffaufnahme.

# Lecithin

## KOMPLEX

### Mit Phyto-Panmol® Vitamin B Komplex!

Dieser wird aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen gewonnen. Diese werden in einem innovativen und patentierten Verfahren verarbeitet und sind dadurch reich an verschiedenen Formen aller lebenswichtigen B-Vitamine.



### Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis Lecithin Komplex Pulver enthalten:

|   | pro Tagesdosis<br>(= 4 g) | NRV*  |
|---|---------------------------|-------|
| <b>Phospholipide und mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b> |                           |       |
| Lecithin (Phospholipide)                                  | 3 g                       |       |
| davon Omega-3-Linolensäure                                | 102 mg                    |       |
| davon Omega-6-Linolensäure                                | 840 mg                    |       |
| davon Phosphatidylcholin                                  | 690 mg                    |       |
| davon Phosphatidylethanolamin                             | 600 mg                    |       |
| davon Phosphatidylinositol                                | 420 mg                    |       |
| <b>Vitamine</b>   |                           |       |
| Vitamin B1 (Thiamin)                                      | 0,2 mg                    | 15 %  |
| Vitamin B2 (Riboflavin)                                   | 0,2 mg                    | 15 %  |
| Niacin  | 2,4 mg                    | 15 %  |
| Pantothensäure  | 0,9 mg                    | 15 %  |
| Vitamin B6 (Pyridoxin)                                    | 0,2 mg                    | 15 %  |
| Biotin  | 7,5 µg                    | 15 %  |
| Folsäure  | 30 µg                     | 15 %  |
| Vitamin B12 (Cobalamin)                                   | 0,4 µg                    | 15 %  |
| Vitamin E (Tocopherol)                                    | 24 mg                     | 200 % |
| <b>Weitere wertbestimmende Faktoren</b>                   |                           |       |
| Cholin (aus Lecithin)                                     | 92,6 mg                   |       |
| Schwarzer Pfeffer Extrakt (Bioperine®)                    | 5 mg                      |       |
| davon Piperin   | 4,75 mg                   |       |

\*NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV).  
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.  
Eine Tagesdosis = 0,09 BE.

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich einen gestrichenen Messlöffel (4 g) in Wasser, Joghurt oder Müsli einrühren.

Trocken und nicht über Raumtemperatur lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Packungsgröße: 125 g Pulver



Produktqualität aus Ihrer Apotheke

### Kontaktdaten:

Sanova Pharma GesmbH  
Haidestraße 4, 1110 Wien  
Tel: +43 1 801 04 – 0  
Fax: +43 1 804 29 04

sanova.pharma@sanova.at  
www.sanova.at

In Ihrer Apotheke.  
www.ökopharm.at

