

# ÖKOPHARM 44

## EISEN WIRKKOMPLEX

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt der Marke Ökopharm44® entschieden haben!

Die jahrzehntelange Erfahrung in der ernährungswissenschaftlichen Forschung, inspiriert von der Biochemie des Menschen, stellt die Basis für die Entwicklung der Ökopharm44®-Wirkkomplexe dar.

### Ökopharm44® Wirkkomplex

#### Inspiriert von der Biochemie des Menschen

Die Produkte von Ökopharm44® orientieren sich in ihrer Zusammensetzung und Dosierung stets an den komplexen biochemischen Vorgängen des menschlichen Körpers und dienen mit den Inhaltsstoffen der Unterstützung der körpereigenen Schutz<sup>1</sup>- und Regenerationskräfte<sup>2</sup>.

#### Durchdachte Zusammensetzung

Das gesamte Ökopharm44® Sortiment besteht seit Jahrzehnten aus durchdachten und wissenschaftlich fundierten Mikronährstoffkomplexpräparaten, die nach neuesten, ernährungsmedizinischen Erkenntnissen in Österreich entwickelt werden.

#### Mit Phyto-Panmol® Vitalstoffen

Ausgewählte Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe aus natürlichen Quellen zählen zu den hochwertigen Phyto-Panmol® Vitalstoffen. Sie besitzen eine komplexe und ganzheitliche Zusammensetzung bei gleichzeitig standardisiertem Gehalt. Aufgrund ihres natürlichen Ursprungs weisen sie eine gute Bioverfügbarkeit auf und tragen so optimal zur Bedarfsdeckung vieler wichtiger Nährstoffe bei.

#### Eisen Wirkkomplex

Laut Österreichischem Ernährungsbericht 2017\* nehmen 85 % der Frauen im Alter von 19–50 Jahren über ihre Ernährung nicht die empfohlene Menge an Eisen zu sich. Der Eisen Wirkkomplex von Ökopharm44® kann dabei helfen diese Ernährungslücken zu schließen.

#### Für die Blutbildung

- Eisenbisglycinat weist eine sehr gute Bioverfügbarkeit auf und trägt zur normalen Bildung des Blutfarbstoffes Hämoglobin und zusätzlich mit Vitamin B6 und B12 von roten Blutkörperchen bei.
- Folsäure trägt zur normalen Blutbildung und Vitamin B2 zum Erhalt normaler roter Blutkörperchen bei.
- Vitamin C unterstützt nicht nur bekanntermaßen die normale Funktion des Immunsystems sondern erhöht auch nachweislich die Eisenaufnahme.
- Kupfer ist am normalen Eisentransport und Vitamin B2 am normalen Eisenstoffwechsel im Körper beteiligt.

#### Für den Sauerstofftransport

- Gut bioverfügbares, zweiwertiges Eisen unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper.

#### Für die Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

- <sup>2</sup>Eisen, Vitamin B2, Niacin, Pantothensäure, Folsäure, Vitamin B6, B12 und C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

– Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit.

#### Mit Phyto-Panmol® Vitamin B Komplex!

Dieser wird aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen gewonnen. Diese werden in einem innovativen und patentierten Verfahren verarbeitet und enthalten dadurch verschiedene Formen aller lebenswichtigen B-Vitamine.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis Eisen Wirkkomplex Kapseln enthalten:

	1 Kapsel	NRV**
<b>Spurenelemente</b>		
Eisen (als Eisenbisglycinat)	21 mg	150 %
Kupfer (als Kupfercitrat)	0,5 mg	50 %
<b>Vitamine</b>		
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin B1 (Thiamin)	0,17 mg	15 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,21 mg	15 %
Niacin	2,4 mg	15 %
Pantothensäure	0,9 mg	15 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	0,21 mg	15 %
Biotin	7,5 µg	15 %
Folsäure	30,0 µg	15 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	0,4 µg	15 %
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren</b>		
Schwarzer Pfeffer Extrakt (Bioperine®)	5,0 mg	
davon Piperin	4,75 mg	

\*\*NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV). Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine Tagesdosis = 0,01 BE.

#### Verzehrsempfehlung:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren mit erhöhtem Bedarf:  
1 x täglich 1 Kapsel.

Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen.

Die Einnahme der Kapsel auf nüchternen Magen verbessert die Aufnahme von Eisen.

Packungsgröße: 30 Kapseln



VEGAN



KAPSELHÜLLE  
PFLANZLICH

Frei von Lactose und Farbstoffen.

Österreichische Produktqualität  
aus Ihrer Apotheke.

\*Department für Ernährungswissenschaften der Universität Wien, Österreichischer Ernährungsbericht 2017. Bundesministerium für Gesundheit und Frauen.

#### Kontaktdaten:

Sanova Pharma GesmbH  
Haidestraße 4, 1110 Wien  
Tel: +43 1 801 04 – 0  
Fax: +43 1 804 29 04

sanova.pharma@sanova.at  
www.sanova.at  
www.ökopharm44.at

