

# COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray

## Was ist COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray?

COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray ist eine sterile, isotone Meersalzlösung zum Befeuchten der Nasen- und Rachenschleimhaut.

## Was enthält COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray?

COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray enthält standardisiertes Meervollsalz bestehend aus den Ionen Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium, Chlorid, Sulfat, Bromid, Jodid und Hydrogencarbonat sowie Tyloxapol (Netzmittel), Zitronensäure und gereinigtes Wasser.

COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray enthält kein Konservierungsmittel.

## Welche Funktion hat COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray?

Mit der Atemluft dringen viele Teilchen wie auch Krankheitserreger in Nase und Rachen ein. Die Nasen- und Rachenschleimhaut kann ihre natürliche Reinigungs- und Schutzfunktion als Barriere gegen äußere Einflüsse nur bei ausreichender Feuchtigkeit erfüllen.

Trockene Raumluft, Schmutz und Staub in der Umgebungsluft sowie die Verwendung abschwellender Nasensprays reizen die Nasenschleimhaut und trocknen sie aus. Die Symptome einer trockenen und gereizten Nasenschleimhaut sind z.B. Juckreiz, Brennen, Niesreiz oder Krustenbildung. Ein trockener Hals mit Hustenreiz, Räuspern oder Heiserkeit ist oft das typische erste Anzeichen einer Erkältung, kann aber auch die Folge einer Reizung der Rachenschleimhaut durch langes Sprechen, Singen, Rauchen oder den Aufenthalt in beheizten oder klimatisierten Räumen sein.

COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray befeuchtet die Schleimhäute von Nase und Rachen und lindert die Trockenheitssymptome. Die regelmäßige Befeuchtung unterstützt die natürliche Funktion der Schleimhaut, besonders bei Schnupfen.

## Anwendungsgebiete – Wann sollen Sie COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray anwenden?

- Zur Befeuchtung bei trockener Nasen- und/oder Rachenschleimhaut.
- Zur Erleichterung der Nasenreinigung bei erhöhter Belastung durch Staub, Rauch, Pollen und bei Schnupfen (Reinigung verkrusteter Nasenschleimhaut).
- Bei Erkältungen (Schnupfen und verstopfte Nase) und Heuschnupfen: COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray verflüssigt den Schleim und erleichtert so das Schnäuzen.

COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray ist geeignet zur Anwendung bei Kindern ab 1 Jahr und bei Erwachsenen.

Die Anwendung bei Säuglingen unter 1 Jahr soll nur auf Anweisung eines Arztes erfolgen.

Sie können COLDAMARIS in der Schwangerschaft und Stillzeit ohne Bedenken anwenden.

## Dosierung und Art der Anwendung – Wie und wie oft sollen Sie COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray anwenden?

Sprühen Sie mehrmals täglich, je nach individuellem Bedarf, einen oder mehrere Sprühstöße in jedes Nasenloch oder in den Rachen ein.

Die Anwendung kann beliebig oft erfolgen und über einen längeren Zeitraum fortgesetzt werden.



Entfernen Sie vor der Anwendung die Schutzkappe und führen Sie bei Bedarf einige Pumpvorgänge durch, bis ein gleichmäßiger Sprühnebel austritt. Nun ist COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray anwendungsbereit. Halten Sie die Flasche beim Sprühen möglichst aufrecht. Das Ansaugrohr muss in die Flüssigkeit ragen. Führen Sie den Sprühkopf vorsichtig und nicht zu tief ein, um Verletzungen zu vermeiden.

Falls die Funktionstüchtigkeit des Sprühkopfes beeinträchtigt ist, drücken Sie den Sprühkopf mehrmals in senkrechter Stellung, bis der Sprühnebel wieder austritt. Setzen Sie nach der Anwendung die Schutzkappe wieder auf den Sprühkopf.



## Wann sollen Sie COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray nicht anwenden?

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen Bestandteil des Präparates sind.

## Mögliche Nebenwirkungen/Wechselwirkungen

Es sind bislang keine Nebenwirkungen bekannt. Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen Produkten wurden nicht durchgeführt.

## Besondere Warnhinweise zur sicheren Anwendung

Holen Sie ärztlichen Rat ein, wenn Ihre Beschwerden nicht besser werden oder Schmerzen auftreten. Bei massiver Krustenbildung oder Entzündungsprozessen sollten Sie unbedingt ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen.

Aus hygienischen Gründen und um eine Übertragung von Krankheitserregern zu vermeiden, sollte eine Sprühflasche jeweils nur **von ein und derselben** Person benützt werden.

## Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

**Packungsgröße:** Flasche mit 20 ml steriler Lösung, mit Sprühaufsatz. 1 Sprühstoß = 0,14 ml.

**Haltbarkeit:** Durch das spezielle Filtersystem bleibt die Lösung auch nach wiederholter Anwendung steril. COLDAMARIS Nasen- und Rachenspray kann daher bis zu dem auf der Verpackung angegebenen Datum verwendet werden.

**Lagerungshinweise:** Nicht über 25 °C lagern. Vor Licht geschützt aufbewahren.

**Hersteller:** MoNo chem-pharm Produkte GmbH, Leystraße 129, A-1200 Wien

**Vertrieb:** SIGMAPHARM Arzneimittel GmbH, A-1200 Wien

CE 0123

# COLDAMARIS Nasal and Throat Spray

## What is COLDAMARIS Nasal and Throat Spray?

COLDAMARIS Nasal and Throat spray is a sterile, isotonic sea salt solution for moistening the nasal and pharyngeal mucosae.

## What does COLDAMARIS Nasal and Throat Spray contain?

COLDAMARIS Nasal and Throat Spray contains standardised sea salt consisting of sodium, potassium, calcium, magnesium, chloride, sulphate, bromide, iodide and bicarbonate ions as well as tyloxapol (wetting agent), citric acid and purified water.

COLDAMARIS Nasal and Throat Spray is free of preservatives.

## How does COLDAMARIS Nasal and Throat Spray work?

As we breath, we inhale many particles and pathogens into the nose and throat. The nasal and pharyngeal mucosae can only fulfil their natural function as a cleansing and protective barrier against external influences if there is sufficient moisture.

Dry indoor air, dirt and dust in ambient air and use of decongestant nasal sprays irritate the nasal mucosa and dry it out. Symptoms of a dry and irritated nasal mucosa may include itching, burning, sneezing or crust formation.

A dry, tickly throat, the need to clear the throat or a hoarse voice can often be the typical initial indication of a cold but can also be caused by an irritation of the throat mucosa due to long periods of talking, singing, smoking or staying in heated or air-conditioned rooms.

COLDAMARIS Nasal and Throat Spray moistens the nasal and pharyngeal mucosae and relieves the symptoms of dryness. The regular moistening supports the natural function of the mucosae, especially in the case of a cold.

## Therapeutic Indications - What is COLDAMARIS Nasal and Throat Spray used for?

- For moisturising in the case of dry nasal and/or pharyngeal mucosae.
- To facilitate nasal cleansing in case of increased exposure to dust, smoke, pollen and in case of a cold (cleans encrusted nasal mucosa).
- For colds (runny and blocked nose) and hay fever: COLDAMARIS Nasal and Throat Spray dissolves the mucus and thus helps blowing the nose.

COLDAMARIS Nasal and Throat Spray is suitable for use in children of 1 year and older and in adults.

In infants under 1 year of age, COLDAMARIS should only be used when recommended by a physician.

COLDAMARIS can be used during pregnancy and when breastfeeding without any concerns.

## Dosage and method of administration – How and how often should you use COLDAMARIS Nasal and Throat Spray?

Spray one or more puffs into each nostril or the throat several times a day, as required.

The application may be repeated as often as desired and may be continued for a longer period of time.



Remove the protective cap before use and pump a few times if necessary until a uniform spray mist is emitted. COLDAMARIS Nasal and Throat Spray is now ready for use.

Keep the bottle as upright as possible when spraying. The suction tube must protrude into the liquid. Insert the spray nozzle carefully and not too deeply to avoid injury.

If the functionality of the spray nozzle is impaired, press the nozzle several times in an upright position until the spray mist is emitted again.

After use, put the protective cap back on the nozzle.



## When should COLDAMARIS Nasal and Throat Spray not be used?

If you are hypersensitive (allergic) to one of the ingredients of the product.

## Possible side effects/interactions

There are no known side effects to date.

There have been no studies on interactions with other products.

## Special warnings for safe use

Seek medical advice if your symptoms do not improve or if you experience pain. In case of heavy crust formation or inflammatory processes, make sure to consult a physician.

For reasons of hygiene and to avoid transmission of pathogens, each spray bottle should be used **by one and the same** person only.

## Keep out of reach of children!

**Pack size:** Bottle with 20 ml sterile solution, with nebuliser. 1 puff = 0.14 ml.

**Shelf-life:** Due to the special filter system the solution remains sterile even after repeated use. COLDAMARIS Nasal and Throat Spray can therefore be used until the expiry date specified on the package.

**Storage instructions:** Do not store above 25 °C. Keep away from sunlight.

**Manufacturer:** MoNo chem-pharm Produkte GmbH, Leystraße 129, 1200 Vienna - Austria

**Distribution:** SIGMAPHARM Arzneimittel GmbH, 1200 Vienna - Austria

Revision date: April 2020

CE 0123

STERILE A