

# rheumed®

## Omega-3-Fettsäure-Kapseln

### Zum Diätmanagement bei entzündlich-rheumatischen Beschwerden.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

#### Liebe Leserin, lieber Leser!

**rheumed®** ist ein hochwertiges diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei entzündlich-rheumatischen Beschwerden. **rheumed®** enthält Omega-3-Fettsäuren natürlichen Ursprungs in standardisierter und hochkonzentrierter Form.

#### Omega-3-Fettsäuren:

Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sind unentbehrliche Nährstoffe für unseren Körper. Omega-3-Fettsäuren senken die Entzündungsbereitschaft bei schmerzhaften Gelenksbeschwerden, reduzieren Schwellungen und fördern die Beweglichkeit der Gelenke.

Der menschliche Organismus kann die wichtigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA nur in minimalen Mengen selbst herstellen und ist daher auf die Zufuhr durch die Nahrung angewiesen. EPA und DHA sind in größeren Mengen fast ausschließlich in fettreichen Kaltwasserfischen (Hering, Makrele, Lachs) enthalten.

Gerade für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen ist eine optimale Versorgung mit EPA und DHA besonders wichtig. Bei entzündlich-rheumatischen Beschwerden kann der erhöhte Bedarf durch normale Ernährung (Fischmahlzeiten) nicht ausreichend gedeckt werden.

**rheumed®** Omega-3-Fettsäure-Kapseln sind auf den besonderen Ernährungsbedarf von Personen mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen abgestimmt. Die wertvollen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA senken die Entzündungsbereitschaft bei schmerzhaften Gelenksbeschwerden und Schwellungen und fördern die Beweglichkeit z. B. bei morgendlicher Gelenksteife.

# rheumed®

## Omega-3-Fettsäure-Kapseln

### Verzehrempfehlung:

2-3-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut vor dem Essen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Eine kontinuierliche Einnahme von rheumed® wird empfohlen.

Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet.

Auf Grund des speziellen Kapselüberzuges werden die wertvollen Omega-3-Fettsäuren erst im Dünndarm freigesetzt. So wird die Verfügbarkeit verbessert und das für Omega-3-Fettsäuren typische, unangenehme Aufstoßen mit Fischgeruch verhindert.

### Zutaten:

**Fischölkonzentrat**, Rindergelatine (Kapselhülle), Glycerin (Feuchthaltemittel, Kapselhülle), Wasser (Kapselhülle).

Inhaltsstoffe	pro Kapsel	pro 2 Kapseln	pro 3 Kapseln
Omega-3-Fettsäuren	≥ 1000 mg	≥ 2000 mg	≥ 3000 mg
- EPA*	≥ 500 mg	≥ 1000 mg	≥ 1500 mg
- DHA**	≥ 250 mg	≥ 500 mg	≥ 750 mg

\*EPA= Eicosapentaensäure

\*\*DHA= Docosahexaensäure

### Wichtige Hinweise zur Anwendung:

rheumed® ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Diätetische Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke sind allenfalls unter medizinischer Aufsicht zu verwenden und kein Ersatz für eine medikamentöse Therapie. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kann von Diabetiker, Schwangeren und Stillenden genommen werden. Könnte Spuren von Krustentieren enthalten. Frei von Laktose und Fruktose.

### Lagerungshinweise:

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern.

**Stand der Information:** 01/2023

### Packungsgröße:

60 Kapseln

### Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH, Mitterweg 4, A-6265 Hart im Zillertal