

magnomed®

Magnesium-Kalium-Sticks

Organisches Magnesium
mit Kalium zur direkten
Einnahme ohne Flüssigkeit

Zum Diätmanagement bei
Muskel- und Wadenkrämpfen.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
Mit Süßungsmitteln.

Liebe Leserin, lieber Leser!

magnomed® wurde speziell zum Diätmanagement bei neuromuskulären Störungen, z. B. Muskel- und Wadenkrämpfen – bedingt durch Magnesiummangel – entwickelt.

Eigenschaften:

Die lebensnotwendigen Mineralstoffe Magnesium und Kalium sind für viele Stoffwechselprozesse im Körper unentbehrlich und wirken im Organismus oft synergistisch.

Das »Muskelmineral« Magnesium aktiviert rund 300 Enzyme im Körper und spielt v. a. bei der Energiegewinnung in den Muskelzellen, für die neuromuskuläre Reizübertragung und die Steuerung der Muskeltätigkeit eine zentrale Rolle. Magnesium dämpft außerdem die Erregbarkeit der Nerven und fungiert als hervorragender Stressregulator.

Kalium ist an der Regulierung des Wasserhaushaltes der Zelle ebenso wie an der Reizleitung von Nerven und Muskeln sowie der Muskelkontraktion beteiligt.

Ein Magnesiummangel ist oft die Ursache für nächtliche Waden- und schmerzhafte Muskelkrämpfe, Muskelzittern (z. B. Augenlidzittern), Kribbeln und Taubheitsgefühl in den Händen, Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich oder für Kopfschmerzen. Auch Symptome wie erhöhte Stressanfälligkeit, Reizbarkeit, Nervosität oder Herzrasen können Zeichen einer Unterversorgung sein.

Ein Kaliummangel verursacht vor allem neuromuskuläre Beschwerden wie Muskelschwäche, Verstopfung und Störungen der Herztätigkeit.

Magnesium- und Kaliummangel treten häufig gemeinsam auf. Leistungssport, erhöhter Flüssigkeitsverlust (Schwitzen, Erbrechen, Durchfall), körperlicher oder psychischer Stress, bestimmte Erkrankungen und manche Medikamente erhöhen den Bedarf.

magnomed® hilft einen bestehenden Magnesiummangel rasch auszugleichen bzw. die tägliche Magnesiumversorgung bei erhöhtem Bedarf (z. B. bei intensiver Muskelanstrengung, Sport, Diabetes, Stress) zu sichern.

In **magnomed®** liegen Magnesium und Kalium als organische Salze vor, die so vom Körper besonders rasch aufgenommen und optimal verwertet werden können.

magnomed®

Magnesium-Kalium-Sticks

Organisches Magnesium
mit Kalium zur direkten
Einnahme ohne Flüssigkeit

Verzehrempfehlung:

2-mal täglich 1 Stick verzehren. Durch die Einnahme vor dem Essen wird die Aufnahme von Magnesium verbessert. Den Inhalt des Sticks direkt auf die Zunge geben. Das Granulat mit erfrischendem Zitronengeschmack zergeht im Mund sehr rasch und kann ohne Flüssigkeit geschluckt werden.

Packungsgrößen: 20 Sticks / 40 Sticks

Zutaten:

Süßungsmittel: Sorbit*; Magnesiumlactat, Kaliumgluconat, Säuerungsmittel: Zitronensäure; Aroma, Süßungsmittel: Sucralose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

*kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Nährwerte	pro 100 g	pro 2 Sticks
physiologischer Brennwert	1065 kJ / 251 kcal	117 kJ / 28 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,8 g	< 0,5 g
davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Kalium	1,8 g	200 mg
Magnesium	2,7 g	300 mg

magnomed® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Verwendung unter ärztlicher Aufsicht. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Für Diabetiker geeignet.

Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH
Mitterweg 4
A-6265 Hart im Zillertal