

Hylaktiv® direkt Granulat Produktinformation

Nahrungsergänzungsmittel mit verschiedenen Milchsäurebakterien und Vitamin B-Komplex.

Gut für Ihren Darm – enthaltene Vitamine B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Granulat:

Packung zu 10 Sachets à 2 g

Die in Hylaktiv® enthaltene Gruppe von Milchsäurebakterien – in speziell ausgewählter und hochdosierter Zusammensetzung (ca. 1,5 Milliarden Einheiten) – hat eine hohe Widerstandskraft und überlebt auch unter schwierigen Lebensbedingungen. So werden sie weder durch die Magensäure noch durch die Gallensäure zerstört und erreichen den Dickdarm. Es ist bekannt, dass vor allem der menschliche Dickdarm von vielen milchsäurebildenden Bakterien besiedelt wird.

Wie kann man sich den Zusammenhang zwischen dem Darm und dem Immunsystem vorstellen?

Der Darm ist ein sehr wichtiges Organ für das gesamte Abwehrsystem. Man geht davon aus, dass über 80% des Immunsystems im Darm zu finden ist. Denn über die Nahrung gelangt eine Vielzahl von Stoffen in den Organismus und es müssen vom Darm verschiedene Schutzmechanismen erfüllt werden.

Der Darm verfügt über mehrere schützende Barrieren:

- Abwehrzellen als Bestandteil des Immunsystems
- eine gesunde Darmschleimhaut
- eine intakte Darmflora

Die Zusammensetzung der Darmflora wird sowohl von äußeren als auch körpereigenen Einflüssen bestimmt. So können Hygiene, Lebensstil (Ernährung, Stress und Belastung), aber auch Medikamente (v.a. Antibiotika) die natürliche Darmflora verändern und Auswirkungen auf das gesamte Immunsystem und somit auf das gesundheitliche Wohlbefinden haben.

Hylaktiv® enthält nicht nur eine Kombination von Milchsäurebakterien (Lactobacillen, Bifidobakterien, Streptococcus thermophilus), sondern auch Vitamine des B-Komplexes.

B-Vitamine werden gerne als Teamplayer oder als Vitamin B-Komplex bezeichnet, da sie selten einzeln, sondern meist in Kombination ihre Funktion erfüllen.

Im menschlichen Körper erfüllen sie eine Vielzahl von wichtigen Grundfunktionen:

- Beteiligung an der Umwandlung von Nährstoffen in Energie
- Unterstützung einer normalen Funktion des Nervensystems
- Unterstützung psychischer Funktionen
- Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems (Folsäure, Vitamin B6 und B12)

Zusätzlich unterstützen die einzelnen B-Vitamine zahlreiche weitere Funktionen im menschlichen Körper:

Thiamin (Vitamin B1)

Trägt zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels und des Nervensystems bei.

Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6)

Hat ebenso wie die anderen B-Vitamine zahlreiche Funktionen im Bereich des normalen Energiestoffwechsels und des Nervensystems. Besonders wichtig für den Darm ist sein Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems, sitzt doch ein Großteil der Abwehrzellen im Bereich des Darmes. Darüber hinaus trägt es zu einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei, zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und zur Regulierung der Hormontätigkeit. Desweiteren leistet Vitamin B6 einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Auch Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Besonders wichtig für den Darm ist sein Beitrag zur normalen Funktion des

Immunsystems, sitzt doch ein Großteil der Abwehrzellen im Bereich des Darmes. Darüber hinaus hat es eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Auch leistet es einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

Folsäure

Die Folsäure leistet einen wichtigen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems. Somit ist sie – ebenso wie die Vitamine B6 und B12 – ein wichtiges Vitamin für den Darm, da ein Großteil der Abwehrzellen im Bereich des Darmes zu finden ist. Darüber hinaus unterstützt die Folsäure die Zellteilung und eine normale Blut- und Aminosäurebildung sowie einen normalen Homocysteinestoffwechsel. Außerdem trägt sie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Wann nimmt man Hylaktiv® direkt Granulat am Besten ein?

Nehmen Sie das Sachet (= Portionsbeutel) und öffnen Sie dieses mittels der Perforierung. Das Granulat wird direkt aus dem Sachet (= Portionsbeutel) eingenommen. Nicht in Wasser auflösen!
1 x täglich (Kinder ab 6 Jahre und Erwachsene) – vorzugsweise morgens - einen Portionsbeutel Hylaktiv® einnehmen. Kindern (2 bis 6 Jahre) einen halben Portionsbeutel täglich verabreichen

Die Einnahme von Hylaktiv® direkt Granulat sollte mindestens zwei Wochen täglich durchgeführt werden. Eine Fortsetzung der Einnahme über mehrere Monate hindurch ist möglich.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

Wann ist Hylaktiv® besonders zu empfehlen?

Für alle, die ihrem Darm etwas Gutes tun wollen

- Milchsäurebakterien gehören zu den Bakterien, die die Darmschleimhaut besiedeln.
- Auch geeignet als Vorbereitung auf eine bevorstehende Fernreise, um Probleme bei der Nahrungsumstellung möglichst zu vermeiden
- Täglich Hylaktiv® unterstützt durch die enthaltenen Vitamine (Folsäure, Vitamin B6 und B12) die normale Funktion des Immunsystems. Da sich ein Großteil des Immunsystems im Darm befindet, profitiert der Darm besonders von diesen Effekten.

Enthaltene Milchsäurebakterien und Vitamine pro Tagesdosis

	pro Sachet	% NRV*
Enthaltene Bakterienstämme: Lactobacillus bulgaricus, Bacillus coagulans, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium animalis lactis, Bifidobacterium breve, Streptococcus thermophilus	Mindestens 1,5 x 10 ⁹ KBE**	***
Pyridoxin (Vit. B6)	0,60 mg	42,6
Thiamin (Vit. B1)	0,42 mg	38,2
Cyanocobalamin (Vit. B12)	0,30 µg	12,0
Folsäure	60 µg	30,0

* Nährstoffbezugswert, Anteil der empfohlenen Tagesdosis

** KBE = Kolonie bildende Einheiten

*** keine Referenzmengen vorhanden

Zutaten:

Fructose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, Pfirsicharoma, Lactobacillus bulgaricus, Bacillus coagulans, Lactobacillus acidophilus, Streptococcus thermophilus, Bifidobacterium animalis lactis, Bifidobacterium breve, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Thiaminmononitrat (Vitamin B1, Mono- und Diglyceride von

Speisefettsäuren), Cyanocobalamin (Vitamin B12, Maltodextrin, Natriumcitrat, Citronensäure), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure).

Hylaktiv® enthält keine Laktose und ist glutenfrei.

Bei Raumtemperatur (nicht über 30°C) und fern von Hitzequellen und direkter Sonneneinstrahlung sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt: 10 Sachets (= Portionsbeutel)

Hylaktiv® erhalten Sie in Ihrer Apotheke auch in flüssiger Form und als Kapseln.

Vertrieb: ratiopharm Arzneimittel Vertriebs-GmbH, Donau-City-Straße 11/Ares Tower/top 13, A-1220 Wien
Nahrungsergänzungsmittel

Stand der Information: Februar 2018