

mit Lutein, Zeaxanthin  
+ Omega-3-Fettsäuren  
(EPA+DHA)

Zum Diätmanagement bei Altersabhängiger  
Makuladegeneration (AMD).  
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke  
(bilanzierte Diät)

Liebe Leserin, lieber Leser,

makumed® omega-Kapseln wurden speziell zum Diätmanagement bei Altersabhängiger Makuladegeneration entwickelt. makumed® omega enthält reines, hochdosiertes Lutein und Zeaxanthin sowie hochkonzentrierte Omega-3-Fettsäuren (EPA, DHA) in standardisierter Form zur gezielten Unterstützung der natürlichen Schutzmechanismen der Augen.

Die Altersabhängige Makuladegeneration (AMD) ist eine Sehstörung, die mit zunehmendem Alter allmählich zum Verlust der zentralen Sehschärfe führt. Die Makula (»Gelber Fleck«) ist die Stelle des schärfsten Sehens mit der höchsten Dichte an Sehzellen (Fotorezeptoren) auf der Netzhaut des Auges. Bei der AMD wird im Zuge des Alterungsprozesses die unter der Makula gelegene Pigmentschicht allmählich durch Ablagerungen von Stoffwechselprodukten (»Drusen«) geschädigt. Im weiteren Verlauf kann es zur Zerstörung der empfindlichen Sehzellen mit entsprechenden Funktionseinbußen der Sehkraft kommen. Bei der Entstehung spielen »Freie Radikale« und entzündliche Prozesse eine Rolle. Der Verlauf ist meist schleichend, erste typische Anzeichen sind Veränderungen der Sehschärfe im Zentrum des Blickfeldes, der Kontrast- und Farbwahrnehmung, Verzerrungen und Erhöhung der Blendempfindlichkeit. Betroffene Menschen können Details nicht mehr erkennen und haben oft Probleme beim Lesen oder beim Erkennen von Gesichtern. Eine exakte Diagnose kann nur der Augenarzt stellen.

Das duale Prinzip zum natürlichen Schutz der Augen bei AMD:

1. Die Carotinoide **Lutein und Zeaxanthin** sind Hauptbestandteile des Makulapigments und schützen als natürliche Blaulichtfilter und Radikalfänger die empfindlichen Sehzellen vor lichtbedingten oxidativen Schäden. Die tägliche Einnahme von Lutein erhöht die Pigmentdichte im Bereich der Makula und trägt zur Verbesserung der Sehschärfe sowie der Kontrastempfindlichkeit bei.
2. **Omega-3-Fettsäuren** sind wichtige Komponenten der Zellmembranen der Netzhaut des Auges. Sie sorgen für die Stabilität und die Flüssigkeitsversorgung der Membranen und tragen so zur Funktionserhaltung der Netzhaut sowie der Gefäße und Nerven bei. Zudem wirken sich ihre durchblutungsfördernden und entzündungshemmenden Eigenschaften positiv auf den Krankheitsverlauf der AMD aus. Wissenschaftler vermuten, dass die regelmäßige Zufuhr der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA in ausreichend hohen Mengen das Risiko der Altersabhängigen Makuladegeneration reduzieren bzw. das Fortschreiten der Erkrankung verzögern kann.

Weil der menschliche Organismus weder Lutein und Zeaxanthin noch Omega-3-Fettsäuren selbst produzieren kann, müssen diese über die Nahrung aufgenommen werden. Nur eine ausreichend hohe Zufuhr kann die Makula vor oxidativen Schäden schützen und das Risiko einer Verschlechterung der Makuladegeneration reduzieren. Mit dem Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke makumed® omega wird die kontrollierte Zufuhr von Lutein und Zeaxanthin sowie von hochkonzentrierten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA gewährleistet.

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln unzerkaut zum Essen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

## Zutaten:

Fischölkonzentrat, Rindergelatine (Kapselhülle), Glycerin (Feuchthaltemittel), Wasser, Sonnenblumenöl, RRR-Alpha-Tocopherol, Distelöl, Lutein (FloraGLO®), Zeaxanthin, Schellack (Überzugsmittel).

Nährwerte	pro 2 Kapseln
Brennwert	108 kJ / 26 kcal
Fett	2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,8 g
Omega-3-Fettsäuren	1050 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	700 mg
Docosahexaensäure (DHA)	350 mg
Kohlenhydrate	<0,5 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	<0,5 g
Salz	0 g
Vitamin E	30 mg
<b>Inhaltsstoffe</b>	
Fischölkonzentrat	1750 mg
Lutein	10 mg
Zeaxanthin	2 mg

## Wichtige Hinweise:

makumed® omega-Kapseln sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet.

makumed® omega sollte unter ärztlicher Kontrolle eingenommen werden. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Lactosefrei.

**Inhalt:** 60 Kapseln

## Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
Mitterweg 4, A-6265 Hart im Zillertal