



# Kalium 200 mg

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

Kalium ist ein essentieller Elektrolyt. Jede einzelne Zelle unseres Körpers benötigt diesen Mineralstoff für die Aufrechterhaltung ihrer physiologischen Prozesse. Beispielsweise reguliert Kalium den Flüssigkeitshaushalt und steuert aufgrund seiner positiven Ladung die elektrischen Prozesse im Körper. Dieser Elektrolyt schafft demnach die Voraussetzungen, dass Informationen von Zelle zu Zelle übertragen werden können und ist somit an der Weiterleitung von Signalen beteiligt. Kalium trägt daher zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen Muskelfunktion (insbesondere Herzmuskel) bei. Kalium regelt den Säuregrad des Körpers. Daher ist es maßgeblich an der Aufrechterhaltung des Säure-Base-Haushaltes beteiligt. Kalium trägt außerdem zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Der Kaliumspiegel wird vom Körper streng reguliert und ein Mangel sollte ausgeglichen werden. Risikofaktoren hierfür sind unter anderem starkes Schwitzen, hoher Alkohol- und Salzkonsum, Stress, Mangelernährung und eine zu geringe Flüssigkeitsaufnahme. Auch die Einnahme von Wassertabletten und Abführmitteln, sowie das Spritzen von Insulin können einen Mangel verursachen.



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

2 Kapseln enthalten 400 mg Kalium (20 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Anwendungsgebiete:

- Für starke Nerven



### Zusammensetzung:

Kaliumchlorid; Füllstoff: Mannit\*\*, Gelatine\*\*\*; Farbstoff\*\*\*: Calciumcarbonat

\*\*Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!

\*\*\*Kapselhülle



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 00682 4	60 Kapseln
90 08124 00793 7	120 Kapseln
90 08124 00961 0	180 Kapseln
90 08124 00962 7	360 Kapseln
90 08124 00963 4	750 Kapseln
90 08124 02081 3	1750 Kapseln

Vertrieb Österreich:  
GALL-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.

10/2023-E-0295-0003