

## **PACKUNGSBEILAGE**

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Gaviscon Liquid Sachets Mint Suspension zum Einnehmen**

Natriumalginat, Natriumhydrogencarbonat und Calciumcarbonat.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist Gaviscon Liquid Sachets Mint und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gaviscon Liquid Sachets Mint beachten?
3. Wie ist Gaviscon Liquid Sachets Mint einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gaviscon Liquid Sachets Mint aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

#### **1. Was ist Gaviscon Liquid Sachets Mint und wofür wird es angewendet?**

Gaviscon Liquid Sachets Mint gehört zur Arzneimittelgruppe der sogenannten „Refluxsuppressiva“, welche sich bis zu 4 Stunden als Schutzbarriere über den Mageninhalt legen und dadurch verhindern, dass Magensäure aus dem Magen in die Speiseröhre aufsteigt und dort Schmerzen und Unwohlsein verursacht.

Dieses Arzneimittel wird zur Behandlung von Beschwerden des gastro-ösophagealen Rückflusses wie saures Aufstoßen, Sodbrennen und Verdauungsstörungen (infolge von Rückfluss) z.B. nach Mahlzeiten oder während der Schwangerschaft oder bei Patienten mit Beschwerden in Zusammenhang mit einer Speiseröhrenentzündung aufgrund eines Rückflusses angewendet.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gaviscon Liquid Sachets Mint beachten?**

**Gaviscon Liquid Sachets Mint darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Natriumalginat, Natriumhydrogencarbonat und Calciumcarbonat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind. In seltenen Fällen traten Atemschwierigkeiten und Hautausschläge auf.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Gaviscon Liquid Sachets Mint einnehmen.

Dieses Arzneimittel enthält 142,6 mg (6,2 mmol) Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) und 64 mg (1,6 mmol) Calcium pro 10 ml Suspension. Dies entspricht 7,13 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

Die maximale empfohlene Tagesdosis dieses Arzneimittels enthält 1140,8 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz). Dies entspricht 57,04 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

Gaviscon Liquid ist zur kurzfristigen Einnahme vorgesehen, wenn nicht von einem Arzt oder Apotheker eine andere Empfehlung gegeben wird. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie über einen längeren Zeitraum 30 ml Suspension oder mehr täglich benötigen, insbesondere, wenn Sie eine kochsalzarme (natriumarme) Diät einhalten sollen.

Sprechen Sie auch mit Ihrem Arzt bezüglich dieser Salzgehalte, wenn Sie an einer schweren Nieren- oder Herzerkrankung leiden oder gelitten haben, da bestimmte Salze diese Krankheiten beeinflussen können.

Falls die Symptome länger als 7 Tage anhalten, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### **Einnahme von Gaviscon Liquid Sachets Mint zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Zwischen der Einnahme von Gaviscon Liquid Sachets Mint und anderen oral einzunehmenden Arzneimitteln sollten mindestens 2 Stunden liegen, da Gaviscon Liquid Sachets Mint die Wirkung anderer Arzneimittel beeinflussen kann.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, können Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Gaviscon Liquid Sachets Mint hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**Gaviscon Liquid Sachets Mint enthält Methyl - (E218) und Propyl - (E216) (4-Hydroxybenzoat), welche allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen können.**

### **3. Wie ist Gaviscon Liquid Sachets Mint einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Zum Einnehmen.

### **Erwachsene, einschließlich älterer Patienten, und Kinder ab 12 Jahren**

1– 2 Beutel nach den Mahlzeiten und vor dem Schlafengehen oder wie vom Arzt oder Apotheker empfohlen (bis zu 4mal täglich).

### **Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren**

Darf nur nach ärztlicher Empfehlung eingenommen werden.

## **Wenn Sie eine größere Menge von Gaviscon Liquid Sachets Mint eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie zu viel Gaviscon Liquid Sachets Mint eingenommen haben, können Sie sich aufgebläht fühlen oder Unterbauchbeschwerden haben. Sollte dieses Gefühl anhalten, fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

## **Wenn Sie die Einnahme von Gaviscon Liquid Sachets Mint vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme fort wie zuvor.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sollten Sie eine dieser Nebenwirkungen bemerken, beenden Sie die Einnahme von Gaviscon Liquid Sachets Mint und fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen) kommt es zu allergischen Reaktionen auf die Bestandteile. Diese können in Form von Hautausschlägen, Juckreiz, Atemproblemen, Schwindelgefühl oder Schwellungen des Gesichts, der Lippen, der Zunge oder des Rachens auftreten.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Gaviscon Liquid Sachets Mint aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Beutel und dem Umkarton nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern und in der Originalverpackung aufbewahren.

Nicht im Kühlschrank lagern oder einfrieren.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Gaviscon Liquid Sachets Mint enthält

10 ml Suspension zum Einnehmen, der Inhalt eines Beutels, enthalten 500 mg Natriumalginat, 267 mg Natriumhydrogencarbonat und 160 mg Calciumcarbonat als Wirkstoffe.

Die sonstigen Bestandteile sind Carbomer, Methyl - (E218) und Propyl - (E216) (4-hydroxybenzoat), Saccharin-Natrium, Natriumhydroxid, natürliches Minz Aroma und gereinigtes Wasser.

Diese Arzneispezialität ist frei von Zucker und Farbstoffen.

### Wie Gaviscon Liquid Sachets Mint aussieht und Inhalt der Packung

Bei der Arzneispezialität Gaviscon Liquid Sachets Mint handelt es sich um eine cremefarbene Flüssigkeit mit Minzgeschmack und Minzgeruch.

Gaviscon Liquid Sachets Mint ist in den Packungsgrößen zu 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32 oder 36 Beutel erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer

Reckitt Benckiser Deutschland GmbH  
Darwinstrasse 2 - 4  
69115 Heidelberg  
Deutschland  
[Tel: +49 6221 9982 333](tel:+4962219982333)  
Fax: +49 6221 9982 500

### Hersteller

RB NL Brands B.V.  
Schiphol Boulevard 207  
1118 BH Schiphol  
Niederlande

**Z.Nr.: 1-29342**

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Vereinigtes Königreich:	Gaviscon Liquid Sachets
Deutschland:	Gaviscon Liquid 500 mg / 267 mg / 160 mg Suspension zum Einnehmen
Polen:	Gaviscon o smaku mięty Saszetki
Griechenland:	Gaviscon Liquid Sachets
Zypern:	Gaviscon Liquid Sachets
Island:	Galieve Cool Mint, mixtúra, dreifa, skammtapoki
Finnland:	Galieve Mint , Oraalisuspensio, Annospussi
Dänemark:	Galieve Cool Mint
Schweden:	Galieve Mint, Oral suspension, Dospåse
Portugal:	Gaviscon
Bulgarien:	GAVISCON LIQUID SACHETS 500 mg/10 ml + 267 mg/10ml + 160 mg/10 ml oral suspension (ГАВИСКОН ЛИКВИД САШЕТА 500 mg/10 ml + 267 mg/10ml + 160 mg/10 ml перорална суспензия)
Rumänien:	Gaviscon Mentol suspensie orală în pliculeț

Irland: Gaviscon Liquid Sachets Oral Suspension sodium alginate 500mg,  
sodium bicarbonate 267mg and calcium carbonate 160mg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2020.**